

DE HEI HATERTSE STAL GROOT

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL

Terugkeer Stoomtreintje De Goffert een feit (6-7)



Onze reis naar Zweden



Stoomgroep De Goffert met v.l.n.r.: Jordi Wouters, Pim Egbertzen, Robert Quint

RONN|REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert
en Hatertse Hei.
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronnrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS



Wilt u bijdragen aan de AED?

Ga naar:
www.buurtaed.nl/project/buurtaed-voor-toos-korvezee-pad-6533-nijmegen

Gediplomeerd
coupeuse

Samira



Voor het (ver)maken
van nieuwe kleding
en reparatie.
Ook voor het
(ver)maken van uw
gordijnen en vitrage.

Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
tel. 024-3556400 / 06-41800380

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!



Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Potje bijlarten met uw burens!

GEZELLIG

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl



Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies administratiebureau

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.300 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen
- * Jos van Gelder
- * Bart van Munster
- * Gemma Pappot
- * Fred uit het Broek
- * Désiree Jansen (acquisitie)

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee
Rogier Teerenstra
Bart Janssen
Frans Sijben

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

Deadline aprilnummer:

maandag 11 maart

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen

www.deheistal.nl



deheistal



REDACTIONEEL



De feestdagen weer voorbij en de eerste sneeuwval overleefd, hebben wij met de redactie wederom een volle Heistal weten te produceren.

Er is weer veel nieuws in en rond de wijken Hatertse Hei en Grootstal. Zo is de terugkeer van het Stoomtreintje De Goffert een feit, is de verbouwing van De Schakel fase 1 afgerond, zijn we op zoek naar een bezorger (zie hieronder) en zijn we op zoek naar gastschrijvers (pagina 15).

Wij wensen u veel leesplezier.

Namens de redactie

Fred Penninx, hoofdredacteur



Bezorger worden van De Heistal?

Voor het gebied Nieuwe Mollenhutseweg-Einsteinstraat-Marconistraat-Grootstalselaan zijn wij op zoek naar een bezorger. De bezorging is eens in de twee maanden en er staat een leuke vergoeding tegenover.

Interesse?
Neem voor meer informatie contact op via de mail met: redactie@deheistal.nl



HEIstalletjes

De Heistal biedt de mogelijkheid aan particulieren om via een Heistalletje iets te koop aan te bieden/te vragen. **De voorwaarden zijn:** per advertentie één onderwerp; geen commerciële advertentie; heistalletjes vraag/aanbod: € 2,50; de kosten moeten vooraf worden betaald, tegelijk met inleveren van de tekst; het heistalletje dient samen met het geld in een gesloten enveloppe vóór de deadline, afgegeven te worden bij wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9 voor het postvak van wijkblad De Heistal.

Gezocht: Dierenvriend voor lieve hond (Labradoodle). Houdt van wandelen. Is makkelijk en vriendelijk in de omgang. Speelt graag. Vindt andere honden superleuk, katten niet. Interesse: bel 06-18948812 om te kijken of het klikt.

Planning De Heistal 2019

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen
April	ma 11-3	vr 5-4 t/m zo 14-4
Juni	ma 6-5	vr 31-5 t/m zo 9-6
Augustus	ma 8-7	vr 2-8 t/m zo 11-8
Oktober	ma 9-9	vr 4-10 t/m 13-10
December	ma 11-11	vr 6-12 t/m zo 15-12

De belevenissen van...

DE JACOBA'S



Beste buurtbewoners, Inmiddels zijn we allemaal knallend het nieuwe jaar ingegaan. Dankzij de feestjes en het vuurwerk, de hapjes en de drankjes was het voor ons alle vier een groot succes.

De vreugde was helaas van korte duur, aangezien de tentamens alweer voor de deur stonden. Het kan zijn dat een van onze trouwe lezers ons is tegengekomen bij de Jumbo. Dit kán gezorgd hebben voor een afschrikwekkend beeld. Bij deze excuses hiervoor. Deze erg drukke periode zorgt wederom voor erg veel stress en chagrijnige gezichten. Naast de grote hoeveelheid deadlines en tentamens, moest er namelijk ook nog gewerkt worden, stage gelopen en aan andere verplichtingen worden voldaan. Want zoals we eerder al benoemd hebben: 'Het studentenleven gaat niet altijd over rozen'!

Emelie maakt zich vooral zorgen over haar tentamen Recht. Ze moet begrippen leren als jurisprudentie, wilsgebreken en codificeren. Als u niet weet wat de betekenis is van deze woorden, geen zorgen want de rest van het huis weet dit ook niet!

Waar de rest van het huis inmiddels wel wat vanaf weet is coaching. Op onze

10m2 kamers hebben wij bestudeerd op welke niveaus teams functioneren (of juist niet). Inhoudsniveau, procedureniveau, bestaansniveau of interactieniveau... wij kunnen dit in een handomdraai analyseren. Dus mochten jullie vragen hebben over bovenstaande begrippen, dan zijn wij wellicht de volgende keer als u ons ziet in de Jumbo wél in een goede bui en beantwoorden wij deze vragen met alle liefde.

Om deze donkere dagen vol stress te overleven nemen we zo'n 10 keer per dag een kop thee of koffie, nemen we regelmatig een (gezonde) versnapering en zijn we vaak in de sportschool te vinden om onze agressie eruit te zweten. Mochten jullie het interessant vinden, de activiteiten die we daar ondernemen zijn onder andere; hardlopen, spinnen, korfballen, krachttraining, steppen en andere workouts die beschikbaar zijn op het Radboud Sport Centrum. Hierdoor kunnen we met een leeg hoofd naar bed, zodat we de volgende dag weer met frisse moed kunnen beginnen.

We hopen dat we de volgende keer wat positiever nieuws kunnen brengen!

Groetjes, de Jacoba's

Stekeligheden

Verspilling door uiterste datum

Nederland gooit ieder jaar voor 2,5 miljard euro !!! aan voedsel weg. Grotendeels omdat consumenten de houdbaarheidsdatum op de verpakkingen veel te serieus nemen. "Gebruik je neus"!

Gemiddeld koopt een Nederlander per jaar 349 kilo voedsel en kiepert daarvan 47 kilo in de vuilnisbak. We gooien dus 13,6 procent van ons voedsel weg, gewoon omdat er een uiterste datum op de verpakking staat. De consument weet niet goed wat het verschil is tussen tenminste houdbaar tot (t.h.t.) en te gebruiken tot (t.g.t.).

De t.g.t.-datum betreft voedselveiligheid van bijvoorbeeld vlees en vis, waar bacteriën op gaan zitten en waar je ziek van kunt worden als deze t.g.t.-datum overschreden is. De t.h.t.-datum is de datum waarop de producent niet meer garandeert dat het product precies hetzelfde is als tijdens de fabricage.

Consumenten vertrouwen het product niet meer als de t.h.t.-datum is overschreden en gooien het maar weg. Pure verspilling! Sommige producten kunnen nog maanden en soms jaren worden gebruikt. Wij adviseren consumenten hun zintuigen te gebruiken en niet klakkeloos die datum te volgen.

De t.h.t.-datum gaat over kwaliteit, niet over voedselveiligheid. Dus ruik, kijk goed, proef.

Na een bepaalde datum zijn koekjes misschien iets minder knapperig, maar smaken nog goed. Bier is pas echt niet in orde als het schraal is bij het inschenken.

De boodschap is helder, wij worden niet ziek van een product als we de t.h.t.-datum negeren.

Voor iedere kilo weggegooid voedsel wordt 1,3 liter benzine verspild, nodig voor het produceren. Op de akker, in de stal bij de boer en in de fabriek.

Het voedingscentrum wijst er op, dat juist de meest energie vretende producten in de top van de afvalbak staan: melk en melkproducten, brood, groente en fruit.

Djoeke

Fase 1 van de verbouwing van De Schakel is opgeleverd

Voor wie het nog niet heeft gezien: De Schakel heeft een nieuwe, grote keuken!

Aan de kant van de St. Jacobslaan is een van de zalen omgebouwd tot (groot)keuken, voorzien van alle apparatuur die nodig is om voor grote of kleinere gezelschappen te koken! Over de raambedekking wordt nog hard nagedacht.

Tussen alle vragen door van monteur, elektricien, bezorger, biljarters en bridgers vond Marije de Haan nog de tijd en de rust om mij rond te leiden en bij te praten.

Helemáál op orde is de ontmoetingsruimte nog niet, want het duurt nog 10 weken voordat de nieuwe tafels en stoelen worden geleverd. Tussen de regels door meen ik te begrijpen dat het in ieder geval verrassend en mooi wordt. De herentoiletten zijn vernieuwd, de rokersruimte is veranderd in een kleine vergader ruimte en dan natuurlijk **die keuken!**

Groot, veel afzet- en werkruimte, koe-ling, vaatwasser, een oven die alles kan, een kast met grotendeels nieuw servies, bestek, potten en pannen. En opvallend betegelde wanden, waar de gele tegels de woorden "Wijkcentrum De Schakel" in morse vormen.

Net als in andere wijkcentra en voorzieningshartten biedt ook deze keuken de mogelijk om wijkbewoners samen te laten koken. Of een workshop te organiseren, of andere kookactiviteiten. En wat je kookt, kun je ook samen opeten. Op 30 januari is de aftrap: cupcakes bakken door de meisjes van Bindkracht.10.

Op **vrijdag 15 februari van 18 tot 19.30 uur** kunt ook u komen kennismaken. Dan wordt in De Schakel een proefavond georganiseerd op initiatief van Bindkracht 10 door Hannie van de Meer:

"Van Tuin Tot Bord". Soortgelijke buurtrestaurants draaien al een aantal jaren succesvol in Nijmegen Midden. Buurtbewoners kunnen elkaar ontmoeten en er ontstaan nieuwe contacten. Iedereen uit Grootstal en Hatertse Hei is van harte welkom om deel te nemen, aan de moestuingroep of de kookgroep, of om aan te schuiven in het restaurant. Op 15 februari geldt de kennismakingsprijs van € 5 (kinderen € 2,50) en eet je al een heerlijke driegangemaaltijd. Reserveren voor die avond kan telefonisch op nummer



06-45580054 of per mail bij hannie.vandermeer@bindkracht10.nl.

Voor meer informatie over het project "Van Tuin Tot Bord" kunt u mailen naar info@vantuintotbord.nl, bellen met De Schakel of daar binnenlopen. Dan ziet u met eigen ogen het resultaat van de verbouwing, fase 1!

Voor samen koken én samen eten met vrienden, familie of buurtbewoners kunt u de keuken en een eetruimte huren. Een van de beheerders van De Schakel kan dit regelen, en met u bespreken hoe de gang van zaken is: wat er aanwezig is en wat u zelf moet meebrengen, wat de afspraken zijn over opruimen en schoonmaken.

Nu De Schakel weer (bijna) op orde is, kunnen ook de andere activiteiten worden hervat. De verenigingen die tussentijds waren uitgeweken naar andere locatie, pakken de draad weer op. Maar er is ook nieuws: een aantal vrijwilligers heeft de stoute schoenen aangetrokken en gaat hard aan het werk diverse activiteiten, waar volgens de geluiden veel behoefte aan is, opnieuw op te starten.

Om te beginnen de **rommelmarkt op zondag 31 maart van 10 tot 13 uur**. U kunt hiervoor een of meerdere van de 52 tafels huren (€ 5,-), en ook het biljart en de bar in zaal 1 kunnen worden gebruikt als "marktkraam" (reserveren 024-3567671). U bent als verkoper van harte welkom, maar ook mensen die op de een of andere manier hier een steentje aan willen bijdragen worden door deze vrijwilligers van het eerste

uur uitgenodigd zich te melden. Vele handen kunnen veel aan! Er wordt nagedacht over het organiseren van filmmiddagen, bingo, dansmiddagen. Maar ook de overbuurman die met zijn bladblazer het terrein komt schoon blazen is een graag geziene gast.

En de beheerders denken graag mee om van ons wijkcentrum een ontmoetingsplaats te maken, een heus centrum van onze wijk.

Tekst: Carla Boves

Foto: Jos van Gelder



Nijmegen

Even voorstellen

"Mijn naam is Daan Jegen en per 1 november ben ik de nieuwe teamleider van onder meer de Schakel. Met veel enthousiasme heb ik me de afgelopen periode gestort om alle nieuwe mensen en wijkcentra te leren kennen. Ik hoop eenieder te zien in de Schakel en maak dan graag een praatje om elkaar wat beter te leren kennen."

Met vriendelijke groet,

Daan Jegen

Teamleider Accommodaties

Gemeente Nijmegen

06 – 50 05 71 53

d.jegen@nijmegen.nl

Bereikbaar op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag



Het treintje in Zweden

Terugkeer Stoomtreintje De Goffert een feit

Op 22 januari jongstleden (ja... inderdaad de dag van de heftige sneeuwval) was er de presentatie van de terugkeer van het Stoomtreintje. Na bijna een twee uur durende autorit vanuit Arnhem (normaal 30 minuten) arriveerde ik bij Kinderboerderij De Goffert, alwaar de presentatie plaatsvond. Gelukkig voor mij moest de spreker van die avond uit Duiven komen en bevond zich dus in dezelfde file en sneeuwbuï.

De presentatie werd georganiseerd door de Stoomgroep de Goffert. Zij zijn al sinds 2009 betrokken bij deze stoomtrein en hebben in 2016 een stichting opgericht.

De groep is naar Zweden geweest om de staat van het treintje te beoordelen. Het is in Zweden opgeknapt en verkeerd dus in een prima staat. Sterker nog... de rails en het treintje staan sinds november klaar voor transport.

Om dit alles te kunnen bewerkstelligen moet er nog het een en ander geregeld worden en op dit moment is er geen samenwerking met restaurant De Goffertboerderij meer. Maar omdat een deel van het tracé loopt over terrein van het restaurant zal er nog in overleg worden gegaan om toch gebruik te mogen maken van dit deel.

Duurzaamheid (brandstof)

Er wordt geen steenkool meer gebruikt maar geperste houtbriketten van restafval van houtfabrieken zonder dennenhout. Dennenhout is de veroorzaker van overmatige rook.

Er is bezwaar gemaakt door een omwonende i.v.m. deze uitstoot. Er ko-

men speciale filters in de schoorsteen van de trein om dit tegen te gaan.

In de jaren '80 was alles goedgekeurd door de gemeente Nijmegen, maar tegenwoordig is er een vergunning nodig; daar wordt dus aan gewerkt op dit moment.

De geluidsoverlast is alleen in de weekenden en zo'n 3 x per uur. Indien goed afgesteld zal er niet meer overlast zijn dan van een voorbijkomende auto. Ook is de route andersom dus downhill op de Slotemaker de Bruïne-weg.

Voordat de trein in werking gaat, worden omwonenden uitgenodigd voor een dialoog.

Subsidie provincie

April 2017 is er een aanvraag ingediend bij de provincie, maar omdat de begroting niet sluitend was werd deze afgewezen. Nadat de begroting sluitend werd gemaakt is er opnieuw een aanvraag ingediend en deze subsidie

is toegekend met een bedrag van € 24.999,--.

Hiermee is de trein aangekocht, met de afspraak dat vooraf de 1e helft wordt betaald en de 2e helft bij aflevering. Dit eerste deel is inmiddels betaald en staat er niets meer in de weg van de terugkeer naar Nijmegen.

Samenwerking VMBO-school

Er komt een samenwerking met een VMBO-school om door leerlingen de remise en het perron te laten ontwerpen als een soort werkleerproces.

4 februari 2019 komt de trein naar Nijmegen

Andere zaken die nog spelen zijn:

- De Stoomgroep is nog bezig met een partij die een kilometer spoor beschikbaar heeft en ze voor een symbolisch bedrag misschien kunnen overnemen.
- Cycloon heeft ruimte aangeboden om deze extra rails op te slaan voordat het in gebruik genomen kan worden.
- De groep is bezig met het registreren als cultureel erfgoed.
- Het perron komt op een andere plaats.

Op dit moment is het streven om het voorjaar 2020 het treintje operationeel te hebben.



STOOMGROEP DE GOFFERT

Meer informatie op de website
www.stoomgroepdegoffert.nl/
 en via de mail
info@stoomgroepdegoffert.nl

Tekst: Fred Penninx
 Foto's: Fred Penninx (voorpagina),
 Website en Facebook Stoomgroep



www.stoomgroepdegoffert.nl
 @goffertreintje  
 Tel. 06 47 67 53 13
 KvK 67203779



Breng de Gofferttrein terug naar Nijmegen.
 Voor de trein en het spoor zamelen we geld in.

Helpt u mee? Uw bijdrage is welkom op Rabobank rekening [NL02 RABO 0314 5119 46](https://www.rabobank.nl/nl/0314511946)

Op zaterdag 18 mei van 12 tot 17 uur is er wederom het Kidsfest

Dit is al 2 jaar lang een succes en dit jaar waarschijnlijk groter en zal het presenteren van de terugkomst van het stoomtreintje een onderdeel zijn van het evenement.

Met een opkomst afgelopen jaar van 600 mensen en het jaar ervoor 400 mensen, was de gezamenlijke opbrengst ca. € 2.500,--.



Straat van de maand

Deze maand



LISE MEITNERSTRAAT (2)

Zoektocht naar transuranen

Lise hernieuwde de samenwerking met Otto Hahn in 1934 nadat de Italiaanse natuurkundige Enrico Fermi over transuranen had gepubliceerd. Door elementen met langzame neutronen te bombarderen had hij met zijn groep elementen geproduceerd met een hoger atoomgetal, waarbij steeds een β -deeltje werd uitgezonden. Fermi veronderstelde dat hij door uranium te bombarderen met neutronen, elementen geproduceerd had met een atoomgetal groter dan 92.

Er waren twee aannames binnen de natuurkunde en scheikunde die leidden tot een verkeerde conclusie uit de experimenten. De eerste was dat de kern zich gedroeg als een stabiele vloeistofdruppel, en slechts in stappen van 1 of 2 atoomgetallen kon veranderen. De andere aanname was dat de transuranen zich zouden gedragen als overgangsmetalen. Aangezien de producten van kernsplijting, die hier eigenlijk plaatsvond, overgangsmetalen waren, dachten ze transuranen gevonden te hebben. In de jaren die hierop volgden, publiceerden Hahn en Meitner veelvuldig over de transuranen die zij dachten te hebben gemaakt. Meitner kon geen theoretische verklaring geven van de "ontdekking" van de transuranen.

Nazi-Duitsland en vlucht

Door het opkomende nationaalsocialisme in Duitsland ondervond Meitner steeds meer last aan de universiteit. Vele Joodse onderzoekers, zoals Fritz Haber, Leo Szilárd en haar neef Otto Frisch, werden gedwongen hun positie op te geven en besloten het land te verlaten. Hoewel Meitner haar positie als hoogleraar in 1933 kwijtraakte, besloot ze in Duitsland te blijven. Vier dingen beschermden haar tegen de anti-Joodse wet die in 1933 werd afgekondigd: haar Oostenrijkse nationaliteit, het feit dat het Kaiser-Wilhelm-Instituut geen overheidsinstantie was, haar vriendschap met vooraanstaande onderzoekers, zoals Max Planck en Otto Hahn, en het feit dat ze een vooraanstaand onderzoeker was.

Niettemin kon haar beschermde status haar niet geheel vrijwaren van het publieke lot dat Joden moesten ondergaan. Ze werd gedwongen de gele Jodenster te dragen en ze was regelmatig doelwit van grove opmerkingen en zelfs fysiek geweld. Na de annexatie (Anschluss) van Oostenrijk in maart 1938 door Duitsland besloot ook Meitner te vluchten voor het naziregime. Zonder uitreisvisum wist ze met de hulp van de Nederlandse fysici Dirk Coster, Peter Debye en Adriaan Fok-

ker op 13 juli ternauwernood Nederland te bereiken, vanwaar ze via Denemarken doorreisde naar Zweden. Fokker en Coster waren in de weken ervoor bezig geweest om geld te verzamelen om Meitner een positie aan te kunnen bieden op de Rijksuniversiteit Groningen, waar buitenlanders geen betaalde functie mochten hebben. Hoewel ze slechts een vijfde van het gewenste bedrag bijeen hadden verzameld, besloten ze haar uit Duitsland te halen met toestemming van de Nederlandse overheid. Voor een vakantie in Nederland was geen visum verplicht, maar wel een geldig paspoort, dat de Duitse overheid haar niet wilde geven. Om de schijn te wekken van een vakantie, was ze zeer licht bekapt: wat kleren, 10 mark en een ring met diamant, gekregen van Hahn om in geval van nood als geldmiddel te gebruiken.

In Denemarken werkte ze korte tijd samen met Niels Bohr, maar besloot toch het aanbod uit Stockholm aan te nemen en eind augustus vertrok ze naar Zweden. Op het Nobel-instituut van Manne Siegbahn in Stockholm zette Meitner – met de weinige middelen die ze tot haar beschikking had – haar onderzoekswerkzaamheden op het gebied van de kernfysica voort. Van Siegbahn kreeg ze weinig ondersteuning wegens diens vooroordelen over vrouwen in de wetenschap.

De doorbraak kwam in 1938 in het laboratorium van Irène Joliot-Curie, die na een bombardement met neutronen een element vond met eigenschappen die ze niet kon verklaren. Hahn en Strassmann dachten dat het een isotoop van radium was. Lise, die na haar vlucht een bijdrage bleef leveren aan het onderzoek aan de transuranelementen door een intensieve briefwisseling, kon het ontstaan van dit element niet verklaren. In november 1938, tijdens een clandestiene, geheime ontmoeting in Kopenhagen, bespraken Meitner en Hahn de vorderingen op het Berlijnse laboratorium. Ze drong erop aan dat Hahn en Strassmann de resultaten uit Parijs verifieerden. Hahn hield deze correspondentie met de Joodse geheim en beweerde dat Strassman en hij hun onderzoek alleen deden. Hahn en Strassmann begonnen echter onmiddellijk na terugkomst uit Kopenhagen de gesuggereerde experimenten uit te voeren.

De kerstvakantie van 1938 bracht Meitner door in de Zweedse stad Kungälv waar ook haar uit Kopenhagen overgekomen neef Otto Frisch aanwezig was. Kort daarvoor had ze bericht uit Berlijn ontvangen. In het schrijven maakte Hahn melding van het feit dat hij en Strassmann tijdens het

bombarderen van uraniumkernen met langzame neutronen het lichtere element barium, met atoomnummer 56, hadden geproduceerd als een van de bijproducten, een resultaat dat hij echter niet kon verklaren, mede omdat het uiteenvallen van een atoomkern op theoretische gronden als ondenkbaar werd beschouwd.

Op basis van het druppelmodel van onder meer Niels Bohr concludeerden Meitner en Frisch dat de kern zo heftig verstoord wordt door het invallende neutron dat de oorspronkelijke druppel splijt in twee kleinere druppels. Zo werden ze de eersten die verklaarden hoe een atoomkern kon splijten: uraniumkernen vielen uiteen in barium en krypton en diverse neutronen met veel energie. In latere formulevorm:

Ook werd duidelijk dat er geen natuurlijke stabiele atomen kunnen bestaan met een groter atoomnummer dan 92 (uranium): de elektrische afstoting van de vele protonen overwint daar de sterke kernkracht, die de andere kernen bijeenhoudt.

Meitner begreep als eerste dat de kleine hoeveelheid verloren massa was omgezet in de grote kinetische energie van de vervalproducten, volgens Einsteins vergelijking voor de massa-energie relatie $E = mc^2$. Frisch gebruikte de term "splijting" voor dit proces. Hiermee was het principe van kernsplijting ontdekt.

Toen Ida Noddack in 1934, na de experimenten van Fermi te hebben bestudeerd, voor het eerst met het (theoretisch niet onderbouwde) idee kwam van kernsplijting, werd dit door Hahn en Meitner sceptisch en zelfs vijandig ontvangen, deels vanwege de ophef nadat ze de ontdekking van het element masurium opeiste. Vanwege de politieke situatie in nazi-Duitsland moesten Hahn en Meitner hun resultaten afzonderlijk publiceren. Hahns artikel in het Duitse *Die Naturwissenschaften* (6 januari) beschreef het experiment en het vinden van barium als bijproduct. Het artikel van Meitner en Frisch getiteld "Disintegration of Uranium by Neutrons: a New Type of Nuclear Reaction" beschreef de fysica achter het fenomeen van kernsplijting, uitgebreid met het artikel "Products of Fission of the Uranium Nucleus". Het was pas na deze twee publicaties dat Hahn en Strassman een volgende serie experimenten begonnen, waarin onder andere haar voorspellingen van de aanwezigheid van krypton als splijtingsproduct werden geverifieerd, en het daaropvolgende verval in rubidium, strontium en yttrium. Na de oorlog werd Meitners naam nog zelden genoemd in verband met het experimenteel onderzoek, hoewel ze zelfs vanuit Zweden het onderzoek de goede kant op stuurde door middel van een intensieve briefwisseling met Hahn, en in de vier voorgaande jaren deel uitmaakte van de experimentele groep.

Latere carrière

Vóór de Tweede Wereldoorlog uitbrak werd haar een positie aan het Cavendish-

laboratorium in Cambridge aangeboden. Het aannemen hiervan stelde ze echter uit vanwege de belofte dat ze in Stockholm een assistent zou krijgen en omdat haar paspoortaanvraag niet werd beantwoord. Ze wilde geen tweede keer op illegale wijze immigreren. In 1943 werd ze gevraagd mee te werken aan het Amerikaanse Manhattanproject, maar als overtuigd pacifist weigerde Meitner bij te dragen aan een atoombom. Desondanks werd ze regelmatig benaderd door inlichtingenofficieren van Groot-Brittannië en de Verenigde Staten omtrent informatie over het lopende kernwapenonderzoek in Duitsland, vanwege haar correspondentie met Otto Hahn. Meitner wist niets van de vorderingen van de ontwikkeling van de atoombom tot het bombardement op Hiroshima. In een interview kort hierna verklaarde ze:

“U moet ons onderzoekers niet de schuld geven van het gebruik van onze ontdekkingen door militaire technici (...) Ik hoop dat door de atoombom de mensheid beseft dat we, eens en voor altijd, moeten ophouden met oorlog voeren.”

Na de oorlog weigerde ze terug te keren naar Duitsland, verbitterd over het feit dat vooraanstaande Duitse wetenschappers, zoals Planck, Heisenberg en Von Laue voor en tijdens de oorlog meer oog hadden voor hun eigen wetenschappelijke carrière dan voor de rechten van hun Joodse collega's. Ook een persoonlijk verzoek van Hahn en Strassmann om te helpen bij de wederopbouw van het Kaiser Wilhelm Instituut in Mainz legde ze naast zich neer. Hier werd haar de volledige natuurkundeafdeling aangeboden. Pas in 1948 betrad ze voor het eerst weer Duitse grond, om een herinneringsceremonie bij te wonen voor Max Planck.

Karl Herzfeld bood haar voor het winterseizoen 1945-1946 een gasthooglerarschap aan op de Katholieke Universiteit van Amerika, dat ze accepteerde. Ze kreeg tijdens haar verblijf in de Verenigde Staten verschillende aanbiedingen tot hooglerarschappen, maar besloot terug te keren naar Zweden. Hoewel haar rol in de technische ontwikkeling marginaal was, werd ze na de oorlog in de Amerikaanse pers neergezet als de “Joodse moeder van de atoombom” en als de gevuchte Joodse die het geheim van de atoombom onder de neus van Adolf Hitler had weggegrist. Ze werd zelfs gevraagd mee te spelen in een speelfilm, maar dat weigerde ze resoluut. “Liever loop ik naakt over Broadway”, zei ze tegen Otto Frisch. In het jaar dat ze in de Verenigde Staten verbleef, werd ze uitgeroepen tot “Vrouw van het jaar”.

In 1947 werd ze benoemd tot hoogleraar aan de Universiteit van Stockholm, kreeg assistentes en een degelijk inkomen. In 1949 werd ze Zweeds staatsburger en een paar jaar later besloot ze op 75-jarige leeftijd met pensioen te gaan.

Om nabij haar neef Otto Frisch te wonen, vestigde Meitner zich in 1960 in Groot-Brittannië, waar ze in 1968 te Cambridge

overleed – kort voor haar 90ste verjaardag. De tekst van Otto Frisch op haar grafsteen luidt:

Een onderzoeker die haar menselijkheid nooit verloor.

Privéleven

Lise Meitner keek terug naar haar jeugd in Wenen als een uitermate stimulerende omgeving en was dankbaar voor de ongehooflijke goedheid van haar ouders. Hoewel Leopoldstad een grotendeels joods district was, speelde geloof geen grote rol in haar opvoeding. Otto Frisch geloofde later stellig dat alle kinderen uit het gezin protestants opgevoed waren en allemaal waren gedoopt. Idealisme was belangrijk in het gezin; haar vader was een gepassioneerd politicus. Zo deed ze tijdens haar opleiding Frans aan vrijwilligerswerk, en daarnaast gaf ze ook nog bijles om geld te vergaren voor de opleiding van haar zus Auguste.

Tijdens haar privélessen als voorbereiding op de Matura (eindexamen), plaagden haar zussen en broertjes haar met haar nijverheid: “Je gaat het niet halen: net liep je door de kamer zonder studieboek!

Haar persoonlijkheid werd vaak omschreven als verlegen wanneer ze niet met natuurkunde bezig was. Desondanks kon ze zeer makkelijk vrienden maken. Zo had ze een innige vriendschap met Otto Hahn en zijn vrouw Edith, en ze brachten vaak samen het weekend door. Ze was de peetmoeder van zowel hun zoon als hun kleinzoon, en ze noemde Hahn collegabroer. Hun vriendschap maakte de verdraaiing van het verhaal door Hahn over de ontdekking van kernsplijting, en het niet corrigeren hiervan na de oorlog, extra pijnlijk. Hoezeer ze haar Weense afkomst waardeerde, bleek uit het feit dat ze pas de Zweedse nationaliteit aanvraag toen het mogelijk werd haar Oostenrijks paspoort te behouden.

Erkenning

Hahn ontving de Nobelprijs voor de Scheikunde van 1944 (uitgereikt in 1945), terwijl Meitner door het Nobelcomité werd genegeerd, mede omdat Hahn haar rol in het ontdekkingsproces minimaliseerde na haar gedwongen vlucht uit Duitsland. Hij verdedigde zich door te beweren dat de ontdekking van kernsplijting had plaatsgevonden na de gedwongen vlucht van Meitner en geheel was te danken aan het chemisch onderzoek van hem en Strassmann. Hij gaf haar een deel van het prijsgeld, maar maakte dit niet openbaar...

Het Nobelcomité was in de veronderstelling dat Bohr de eerste was die een theoretische verklaring voor kernsplijting had gegeven. De brief van Bohr, waarin hij stelde dat dit niet zo was, kwam te laat aan voor de Nobelprijs van 1944. Waarom het in volgende jaren zijn beslissing niet herzien heeft, blijft onduidelijk. Mogelijk speelden persoonlijke redenen een rol. Door de jaren heen is Meitner minstens 46 keer



Lise Meitner in 1906

genomineerd voor een Nobelprijs, zowel voor Scheikunde, als voor Natuurkunde. Een aantal keren samen met Otto Hahn, een paar keer samen met Otto Frisch, en ook is ze genomineerd voor een ongedeelde Nobelprijs. Onder de nominatoren zaten James Franck en Max Planck.

Het niet verkrijgen van de prijs heeft haar waarschijnlijk meer bekendheid opgeleverd dan een eventuele toekenning ervan, mede omdat haar uitsluiting door de gemeenschap werd opgevat als een achterstelling van de vrouw in de wetenschap, waardoor ze uitgroeide tot een feministische icoon. In 1966 werd dat gedeeltelijk gecorrigeerd toen zij samen met Hahn en Strassmann de Enrico Fermi-prijs kreeg. Verder ontving ze in 1949 (samen met Hahn) de Max Planck-medaille en in 1955 was ze de eerste winnaar van de Otto-Hahn-Preisvoet chemie en fysica, die ze deelde met Heinrich Wieland.

Het prestigieuze Deutsches Museum heeft een tentoonstelling over de ontdekking van kernsplijting. Hierbij werd een werktafel met natuurkundige apparaten van Lise Meitner, gebruikt voor de ontdekking van kernsplijting, aangeduid als de werktafel van Otto Hahn, en Meitner zelf omschreven als zijn medewerker in plaats van collega. De tekst werd rond 1990 na protest aangepast.

In 1945 werd ze tot buitenlands lid verkozen in de Koninklijke Zweedse Academie van Wetenschappen; in 1951 werd dit omgezet tot een normaal lidmaatschap.

In 1997 werd het element meitnerium, dat in 1982 was ontdekt door de groep van Peter Armbruster en Gottfried Münzenberg, officieel naar haar genoemd. Ook zijn twee kraters, op de Maan en op Venus, naar haar genoemd.

Bart Janssen deelt herinneringen met...

Bea Daalmeijer-Pijnappel



In de vorige "Heistal" kwam in "Achter de voordeur" de Jumbo ter sprake. Alleen echte oud bewoners van onze wijk zullen zich nog de voorgangers van de Jumbo herinneren. In 1965 begon Jan van Luyck uit Venlo in het pasgebouwde pand met een "Jan van de Bas"-winkel.

Een jaar later, na het vertrek van Van Luyck, werd de naam veranderd in "Centra". Van Leth, die de nieuwe beheerder was geworden, startte in de kelder verdieping van de supermarkt een winkel in serviesgoed, wasmachines, radio's, televisietoestellen e.d. Deze kelderwinkel was bereikbaar via een vide in de supermarkt. Na het vertrek van Van Leth werd Theo Toebees er bedrijfsleider. Hij begon met een jaarlijkse sinterklaas- en kerstviering voor het personeel.

Bea Daalmeijer-Pijnappel heeft de Centra goed gekend. Zij ging er in 1967 werken. Ze begon op de afdeling brood en gebak en stapte vervolgens over naar de interne slagerij, die gerund werd door die gerund werd door Douwe en Jo van der Zee. Na de slagerij kreeg ze de verantwoordelijk-

heid voor de hele winkel. Vanachter de kassa werd het haar taak het personeel te begeleiden, de klanten van dienst te zijn en de zaak goed in de gaten te houden, want diefstal was van alle tijden.

Een voorval zou ze nooit vergeten. Een heer van middelbare leeftijd stond nogal nerveus in de lange rij voor de kassa. Bea zag hem onrustig bewegen tot hij plotseling in elkaar zakte en bewusteloos op de grond bleef liggen. Zijn grote hoed rolde van zijn hoofd en met de hoed rolde er ook een halve diepgevroren kip, die hij onder zijn hoed verborgen had, door de zaak. De pooltemperatuur op zijn hoofd had zijn bloedvaten geen goed gedaan.

Voor de vele klanten werd Bea het vertrouwde gezicht van de Centra. Iedereen kende haar en zij kende haar klanten ook. Het was een groot voordeel dat ze uit de buurt kwam. Ze was in 1952 op de Heiweg 270 geboren. Niet in een woonhuis aan de huidige Heiweg, maar in de boerderij van haar grootouders Thijs en Bertha Coolen-Albers van der Linden. De boerderij op de plaats waar sinds kort het nieu-

we "Gofferthuis" op de hoek van de Krekelstraat en de Libellenstraat te vinden is, was bereikbaar via een pad van ruim 100 meter door de velden. In 1950 waren haar ouders Toon en Annie Pijnappel-Coolen getrouwd en bij opa en oma Coolen ingetrokken. Medio jaren vijftig werd het nieuwe bestemmingsplan van kracht. Overal kwam nieuwbouw. De boerderij moest worden afgebroken. Opa en oma Coolen en hun inwonende zoon Harry gingen op de St. Jacobslaan 410 wonen. Toon en Annie Pijnappel trokken met de 3-jarige Bea in het huis naast opa en oma op 408. Harry Coolen, de oom van Bea, was in de ruime omgeving bekend om zijn prachtige afbeeldingen en kruisen, die hij van afgebrande lucifers maakte en aan familie en vrienden uitdeelde. Hij overleed, 37 jaar oud, in 1965.

Bea bleef 20 jaar bij de Centra en bij de C1000 werken. Het was een leuke tijd, maar ook dieptepunten maakte ze mee. De hele buurt leefde mee, toen haar baas Theo Toebees in 1978 dodelijk verongelukte. Hij was pas 39 jaar. Daarna werden Peter Meijers en Van



Links: Bea aan de kassa van de Centra

Onder: De boerderij aan de Heiweg 270





Toon en Annie
Pijnappel-Coolen



Joop Beuming



Theo Toebes



Jan van Luyck

Goor de beheerders van de C1000. Het was nog de tijd, dat de burens zorg hadden voor elkaar. Vanaf 1983, toen achterbuurvrouw Van Kuppeveld-Spanjers van de Heiweg 159 plotse-ling overleed, keken Bea of haar moe-der elke ochtend even uit het raam of de gordijnen bij hun achterbuurman al open waren. Toen de jaren gingen tel- len, was de moeder van Bea dolgeluk- kig, dat ze ook altijd een beroep op de nieuwe bewoners van Heiweg 159 mocht doen, want na haar huwelijk in 1986 met Erwin Daalmeijer verhuisde Bea naar Hatert. Het contact met de oude buurt bleef, vooral omdat haar moeder (haar vader overleed in 1986) in haar huis op de St. Jacobslaan bleef wonen.

Op 24 maart 1989 leefde Bea met de hele buurt, ja met heel Nijmegen, op- nieuw mee, toen de 42-jarige Joop Beuming, die jarenlang het bloemen- stalletje voor de winkel beheerde, na een wekenlange vermissing dood werd gevonden. Pas na zijn dood

werd duidelijk, dat deze altijd zo vriendelijke en behulpza- me medewer- ker van C1000 door onverlaten voor meer dan f60.000 was af- geperst en dat hij daardoor geen uitweg meer had gezien. De moeder van Bea overleed op 6 mei 2012 op de St. Jacobs- laan 408. Ze werd 93 jaar.

Bea kreeg twee kinderen, Antoon en Anja, en sinds 2017 heeft ze ook kleindochter Esmee. Graag had ze het grootouderschap met Erwin gedeeld, maar hij mocht het helaas niet meer meemaken. Hij overleed op 3 juli 2008 en werd maar 58 jaar.



Slagerij van de Centra.
Midden Douwe van der Zee, rechts Jo van der Zee

Bea woont net buiten het versprei- dingsgebied van de Heistal, maar ze zal het wijkblad in de toekomst meer in de gaten gaan houden, want ze vindt het wel leuk van de oude buurt op de hoogte te blijven.

Bart Janssen
Reageren: Bartaltmjanssen@planet.nl

Het gezin Coolen-Albers van der Linden.
4e v.l. Annie Coolen, 5e v.l. Harry Coolen



Links: St. Jacobslaan 410 en 408. Rechts bakker Muis





BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



SANJA STEEN

Huidverzorging / Huidverbetering / Ontspanning

Acne
Microdermabrasie
PMU Micro-Blading
TCA Peeling
Bindweefselmassage
Lymfedrainage
Verwijderen van:
*Gesprongen adertjes
*Fibromen
*Wratjes
*Pigmentvlekken

Van Peltlaan 144
6533 ZR Nijmegen

06 24 90 39 14

info@sanjasteen.nl

Sanja op facebook

www.sanjasteen.nl



WILLEMSEN
Verzekeringen

Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

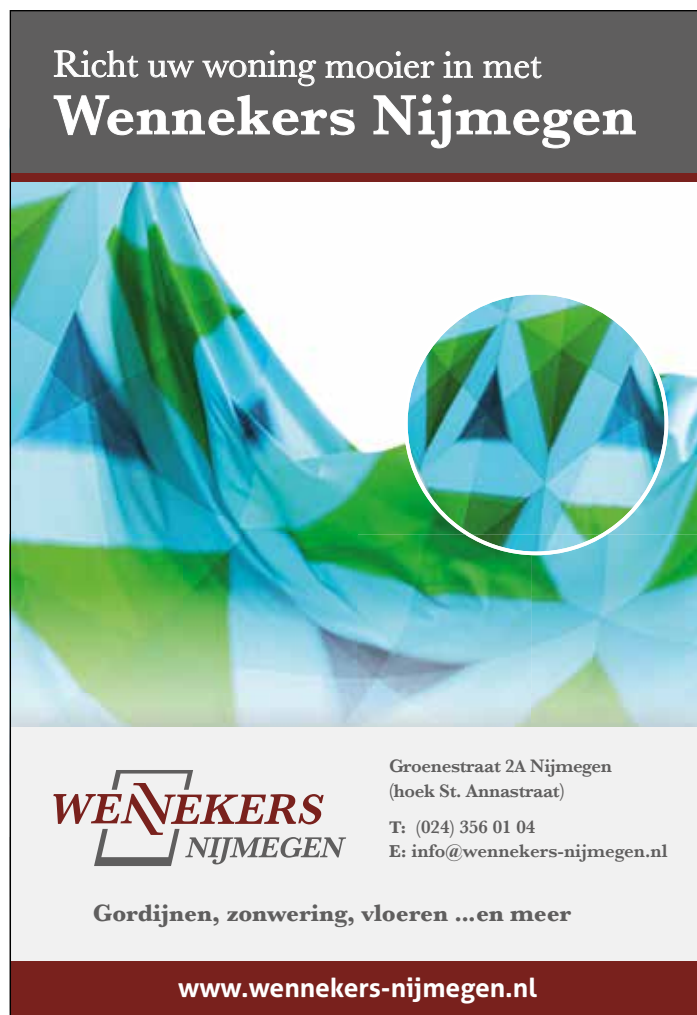
verzekeringen hypotheek financiering



PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand

St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Willemsen Verzekeringen nieuwe hoofdsponsor & DA/Eyelove van Marwijk nieuwe subsponsor rksv Brakkenstein

De selectie van rksv Brakkenstein is in een nieuwe outfit gestoken. De komende jaren heeft Gaico Willemsen van Willemsen Verzekeringen het hoofdsponsorschap op zich genomen. De financieel dienstverlener prijkt vanaf nu op de voorzijde van het Brakkenstein-shirt. Marco van Marwijk is de nieuwe subsponsor en staat met zijn DA Drogisterijen/Eyelove Brillen van Marwijk boven het rugnummer achterop de shirts. Beide bedrijven dragen de vereniging al jaren een warm hart toe en kijken ernaar uit de samenwerking te verstevigen en succesvol te maken. De samenwerkingsovereenkomsten werden onlangs op Sportpark Brakkenstein ondertekend. Hun financiële bijdragen vormen de komende jaren een belangrijk fundament onder de begroting van de vereniging. Tino Adolfs sprak met de beide ondernemers.

Allereerst wil ik jullie hiermee feliciteren, wat een leuk nieuws!

"Dat wij de nieuwe hoofd- en subsponsor zijn geworden van Brakkenstein had niemand verwacht, maar is des te mooier. Wij zijn dan ook zeer enthousiast en vereerd dat wij als boezemvrienden samen invulling kunnen geven aan het nieuwe hoofdsponsorschap. We hebben een goed gevoel bij de mensen en het huidige beleid van de club en dragen hiermee graag ons steentje bij aan het succes van Brakkenstein."

Sponsors zijn belangrijk voor de club, dat weet Gaico als voormalig bestuurslid sponsorzaken als geen ander. Daarentegen breid je als sponsor natuurlijk je netwerk uit?

"Klopt maar het laatste is niet de hoofdmoot voor ons, we doen het vooral om de club te helpen. De vorige hoofdsponsor hield ermee op en een nieuw partij diende zich maar niet aan. Vroeger was het vanzelfsprekend dat de slager op de hoek de lokale voetbalclub sponsorde. Tegenwoordig zijn er minder zelfstandige winkeliers en deze moeten ook op 'de kleintjes' letten. Bedrijven hebben in de huidige tijd over het algemeen een minder groot budget voor dergelijke activiteiten. We hebben uiteraard wel gekeken welke toegevoegde waarde Brakkenstein voor ons als sponsors kan hebben en door welke acties de aandacht op onze bedrijven kan worden gevestigd binnen de vereniging. Hierdoor zal het partnership bijdragen aan onze maatschappelijke betrokkenheid, naamsbekendheid en regionale uitstraling.



v.l.n.r. Marco van Marwijk, Theo Peters en Gaico Willemsen

Een win-winsituatie dus." Brakkenstein heeft dankzij de inzet van vele vrijwilligers en door de sportieve prestaties op alle niveaus een goede reputatie in het amateurvoetbal en staat regionaal bekend als de vereniging waar sportieve prestaties samengaan met onderlinge gezelligheid. "Dit vinden we erg belangrijk. Sportiviteit en respect staan hoog in het vaandel bij Brakkenstein. Daarnaast brengt de vereniging gezelligheid. Vooral in de afgelopen periode waarbij Brakkenstein haar 100 jarig bestaan vierde waren er tal van activiteiten waardoor de club meer in de schijnwerpers is komen te staan. Bovendien speelt het selectieteam inmiddels twee seizoenen in de derde klasse, het hoogst behaalde niveau in haar clubgeschiedenis. Een knappe sportieve prestatie van de spelers en staf waar we een goede binding mee hebben. Voor ons is het daarom juist nu een alleszins goed moment om het hoofdsponsorschap aan te gaan."

Gaan jullie een lange verbintenis aan met de club?

"Daar hebben we over gesproken binnen de club, de intentie is er zeker. Lange termijn commitment geeft vertrouwen. Brakkenstein heeft momenteel de wind in de zeilen maar er liggen nog genoeg uitdagingen. Wat wij belangrijk vinden is dat sponsors weer de juiste aandacht krijgen binnen de club zodat naast de huidige sponsors meer ondernemers de club gaan steunen. Een goede bezetting van de sponsorcommissie is van essentieel belang om dit goed te kunnen uitoefenen en een goede relatie met de sponsors op te bouwen. Gelukkig pakken René Gerritsen

en Theo Peters dit op en zullen hier de komende tijd veel energie in steken. Wanneer meer bedrijven zich aan Brakkenstein verbinden ontstaan er ook meer zakelijke netwerkmogelijkheden.

Ook houden we de doelstellingen van de club in de gaten. Het is belangrijk dat er een duidelijk beleid is zodat de mensen weten waar ze aan toe zijn en waar de club naar toe wilt. Bijvoorbeeld het inzetten op de jeugd, dat is mooi om te zien. De club heeft veel jeugdleden en de jeugd is de toekomst. Daarnaast ligt de focus van de club meer en meer op het creëren van een sociaal netwerk. Brakkenstein is een hechte familieclub, gezelligheid en prestaties gaan hand in hand. Steeds meer jeugdleden blijven en stromen door naar de senioren. Hierdoor wordt het ook drukker en gezelliger in het clubhuis. Extra aandacht wordt besteed aan het realiseren van een gezellige accommodatie. Het clubhuis is hier een goed voorbeeld van, deze is in de afgelopen periode volledig gerenoveerd. Ook zijn de vlaggen en banieren terug op het sportpark wat extra sfeer geeft. Wat dat betreft zijn we samen goed op weg waardoor je gaandeweg 'vanzelf' uitkomt op de lange termijn."

Dank je wel heren, willen jullie nog iets kwijt?

"Wij wensen Brakkenstein veel succes en kijken uit naar een vruchtbare samenwerking. Tot slot bedankt voor dit leuke gesprek Tino!"

Tekst: Tino Adolfs

Foto: Hans Ronhaar



VOORJAARSVOORSTELLING NIJMEGEN BLIJFT IN BEELD

Maandag 8 april presenteert de Stichting Nijmegen Blijft in Beeld in haar 35ste jubileumjaar weer haar jaarlijkse filmvoorstelling. De stichting vertoont dan wederom historische films uit haar collectie van Nijmegen en omgeving. Ook ditmaal zal er voor inwoners van de Hatertse Hei en Grootstal veel herkenbaars in zitten. Zo zult u in het gevarieerde programma bijvoorbeeld beelden van Heijendaal en de Sint Anamolen tegenkomen.

Veel bekende personen, winkels en bedrijven zullen de revue passeren in de veertien films die worden vertoond. Zoals gebruikelijk zijn de voorstellingen in de grote zaal van Concertgebouw De Vereeniging. Er zijn twee voorstellingen. De middagvoorstelling begint om 14.00 uur, de avondvoorstelling om 20.00 uur. Beide duren inclusief pauze ongeveer tweeënehalf uur.

Kaartjes kosten € 10,- per stuk en kun-

nen vanaf 26 maart worden gekocht in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis in de Mariënburghkapel of worden besteld via de website www.stadsschouwburgnederlandvereniging.nl. In maart zal er in de lokale nieuwsmedia meer informatie volgen over de voorstelling. Maar houd de datum vast vrij!

Ineke Martin, Stichting Nijmegen Blijft in Beeld

WINTERRECEPTEN

Johan der Zee stuurde twee recepten waarin uien de hoofdrol spelen. Zeker in deze wintermaanden warm aanbevolen. Eet smakelijk!

Verderop in dit blad het tweede recept.

Indische Uiensoep voor als de winter komt

Benodigheden:

- 11 witte uiten in ringen (6 grote)
- 3 tenen knoflook, fijn gesneden
- 200 gr. aardappels, in blokjes
- 1 dunne prei, in ringen
- paar takjes gehakte selderij
- 25 gr. boter
- 1,5 liter runderbouillon
- 21 zilveruitjes\1 dl. melk
- 1 theel. foelie
- zout en peper

Tijd voor een warm soepje. Deze heet Sop bawang, komt uit De Authentiek Indische Keuken van Lonny Gerungan. Sob is soep, bawang is ui: uiensoep. Maar dan net even anders. En mis je de kaas erover, smelt dan wat op een boterham en eet het ernaast.

Smelt de boter en smoor ui en knoflook 10 minuten tot alles zacht en glazig is. Doe er de aardappelblokjes bij en ook de prei en de selderij. Giet de bouillon er bij. Breng op smaak met zout en peper. Laat half uurtje koken.

Smoor de uitgelekte zilveruitjes gedurende 20 minuten heel zachtjes in boter.

Maak de soep met behulp van een staafmixer fijn. Voeg melk en foelie naar smaak toe.

Serveer de soep met de zilveruitjes.

VRIJWILLIGERS VOOR HET OMMETJE IN DE WIJK

In de vorige Heistal stond er verslag van het 'Ommetje' dat afgelopen september in de wijk gehouden was. Dat was nog niet voorzien van beeld. Bij deze maken we dat goed en maken van de gelegenheid gebruik om een oproep te plaatsen voor meedenkers/vrijwilligers voor het volgende Ommetje.

Het Ommetje vindt elk jaar plaats, begin september. In een twintigtal wijken in Nijmegen bezoeken belangstellenden een drie- of viertal bijzondere plekken in de eigen wijk. Daar is dan

die plekken iets zouden kunnen doen? Geef dat dan door op het emailadres: ommetjeheistal@hotmail.com.

Nog mooier (en van belang voor dit



Ommetje 2018: Lekker loungen bij het verhaal van de Groene Ridder in de sfeervolle locatie van M.A.R.O.

ook een activiteit te doen: muziek, verhaal, gedicht of korte toelichting.

Ken je je wijk een beetje, heb je een idee van een plek in de wijk die leuk is om te bezoeken, ken je mensen die op

jaar 2019) is het om mede vorm te geven aan het Ommetje in onze wijk. Voel je je daartoe aangesproken, geef je dan op als vrijwilliger op hetzelfde mailadres. Of neem contact op met redactielid Fred uit het Broek.



Ommetje 2018: Plannen en ideeën m.b.t. het LandgoedLab worden uiteengezet

De Heistal zoekt gastschrijvers

Er gebeurt veel in onze wijk en er wonen interessante mensen, die ons graag meer willen vertellen over hun leven of hun bezigheden. Misschien heeft u zelf iets in uw hoofd waarvan u denkt, dat het ook anderen interesseert of van nut kan zijn. Of heeft u oude foto's met bijbehorende verhalen.

Mogelijk wilt u met het een of ander wel iets doen, maar vindt u zelf dat u geen "goede pen" heeft. Dat kan, maar dan bestaat nog altijd de mogelijkheid om dat aan een van de redactieleden te laten weten. Of wat ook kan: een briefje afgeven in De Schakel met uw naam en verdere gegevens. Wij nemen dan contact met u op om samen een en ander uit te werken.

In De Schakel staat een postbakje voor De Heistal, waar u ook een "Heistalletje" kunt achterlaten (advertentie of oproep, max. 30 woorden, € 2,50 insluiten). Als u uw post bij een van de beheerders afgeeft, komt het bij de redactie terecht.

Er zijn ongetwijfeld ook mensen in onze wijk, die best wel eens een stukje willen schrijven, maar liever niet vastzitten aan redactievergaderingen of verplichtingen om voor elk nummer te schrijven. Geen probleem: uw artikel, verhaal, herinnering kunt u ook bij De Schakel achterlaten, of mailen naar redactie@deheistal.nl. Uiteraard beoordeelt de redactie of het artikel voldoet aan de voorwaarden, en dan bedoel ik: niet kwetsend, niet politiek, niet aanstootgevend, niet anoniem.

In het colofon op pagina 1 staan de gastschrijvers per nummer vermeld. Wij als redactie waarderen hun bijdrage zeer.

En mocht u uw naam in het andere rijtje ("de redactie bestaat uit") willen zien: neem contact met ons op. Wij zijn blij met ieders bijdrage.

Tekst: Carla Boves



Cheng Ming
Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur
Lid N.V.A.



St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199
E : info@chengming.nl
W : www.chengming.nl
Openingstijden:
ma: 13.00 - 18.00 u
di en do: 09.00 - 18.00 u



Geef uw stoel
of bank een
2^e leven

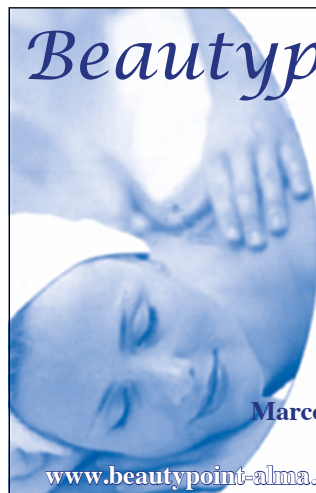


Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55

Beautypoint Alma

Schoonheids- en pedicuresalon

- voor gezicht behandelingen
- Pedicure
- Cryolipolyse
- Microdermabrasie



Alma Cornelissen
Marconistraat 16 / 6533 KX Nijmegen
024 355 89 55 / 06 46 31 00 38
www.beutypoint-alma.nl info@beutypoint-alma.nl



Zoals u kunt zien is in eerste instantie de actie opgezet voor Hatertse Hei, maar blijkt dat mijn straat net onder Grootstal valt (dat krijg je als je niet geboren en getogen Nijmegenaar bent). Omdat een AED niet wijkgebonden is, maar overal ingezet mag worden, heb ik gekozen om van de naam AED Hatertse Hei/Grootstal te maken! Via dit medium kunt u op de hoogte blijven van de actie en verder verloop omtrent de AED in Hatertse Hei.

Wilt u bijdragen aan de AED?

Ga naar: <https://www.buurtaed.nl/project/buurtaed-voor-toos-korvezeepad-6533-nijmegen>
Ik hoop dat wij de AED kunnen verwezenlijken.

Niels



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN

Het schildersbedrijf dat u graag verrast



Eerst denken, dan doen!

Gebr. Rutten Schilderwerken, Vondelstraat 79 6512 BD Nijmegen Tel.: 024-3238286 info@gebr-rutten.nl www.gebr-rutten.nl

De 'brandgrens' in de binnenstad nog eenmaal vol leven

Op 22 februari 2019 is het 75 jaar geleden dat Nijmegen door de geallieerden werd gebombardeerd. Amerikaanse vliegers lieten na een mislukte operatie in Duitsland hun bommen boven de Waalstad vallen. Het stadshart werd weggevaagd en er vielen bijna 800 doden. Duizenden raakten gewond. De afgelopen jaren is de 'brandgrens' van dit bombardement in het centrum van de stad gemarkeerd met met herinneringsplaatjes van alle slachtoffers. Een vrijwilligersproject gesteund door vele Nijmegenaren.

Hoop en dromen

In dit bijzondere herdenkingsjaar 2019 willen we stilstaan bij die noodlottige 22e februari 1944. Op donderdagavond 21 februari komt de 'brandgrens' tot leven. Elk herinneringsplaatje draagt de naam van een slachtoffer. Tussen acht uur en kwart over acht staan we stil bij de dromen van al die slachtoffers. We willen de hoop en de verwachtingen van al die mensen nog een keer laten zien en laten horen.

**BRANDGRENS
BOMBARDEMENT
NIJMEGEN
22 FEB 1944**

Wat gaat er gebeuren?

- De 'brandgrens' in de binnenstad, aan de kop van het Kronenburgerpark, Stationsplein en Krayenhofflaan wordt met lichtjes verlicht. Hardlopers zullen met fakkels langs de brandgrens lopen.
- Zo'n veertig muziekgroepen en koren hebben al toegezegd mee te doen (samen goed voor 600 deelnemers). Zij gaan die donderdagavond vanaf 20.00 uur vijftien minuten zingen en spelen op de 'brandgrens'.
- In de Broerstraat worden gedichten en verhalen verteld.
- De klokken van de Stevenskerk luiden het herinneringsmoment in en uit.

Uitnodiging om mee te doen

Iedereen wordt uitgenodigd om die 21e februari ook op de 'brandgrens' te gaan staan. Gewoon in stilte, met eigen gedachten, of met een verhaal. Of een lichtje voor het raam te zetten. De kracht van de avond is de gezamenlijke deelname. Het hart van de stad een moment vol dromen.

Kijk voor meer informatie op www.brandgrens024.nl

Afstemming

Dit herinneringsmoment is afgestemd met onder meer de gemeente en het 4&5 mei comité. Het initiatief is genomen door de mensen achter de plaatsing van de brandgrens in de binnenstad. In Museum het Valkhof zijn vanaf 15 februari ook twee exposities over de oorlog. Op 21 februari is iedereen vanaf 20.20 uur ook welkom in dit museum om de exposities (gratis) te bezoeken. Een koor zingt hier liedjes van het leven.

zie ook brandgrens024.nl

Tekst: Fred uit het Broek
Bron: Rob Jaspers

21 FEBRUARI 2019
MOMENT VAN LEVEN,
HOOP EN TOEKOMST
VAN 20:00 TOT 20:15
STILSTAAN LANGS DE BRANDGRENS MET
ZANG, MUZIEK, GEDICHTEN EN VERHALEN

ZELF STILSTAAN BIJ EEN HERINNERINGSPLAATJE?
VERZAMELEN: VANAF 19:00 MOLENSTRAATKERK
AFSLUITING: VANAF 20:15 MUSEUM HET VALKHOF, EXPOSITIES OORLOG



museum | het | valkhof | nijmegen



Stomerij Swagemakers

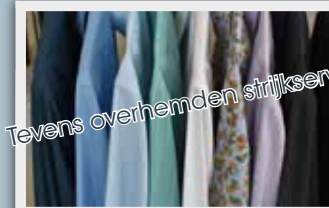
Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45
's avonds op afspraak mogelijk



Tevens overhemden strijkservice

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

DeMuziekstudio.nl

- Muziek opname
- Zangstudio
- Oefenruimte
- Apparatuur verhuur



Oefenruimte
te huur
vanaf 12,50

info@demuziekstudio.nl 024-3555222/ 06-21880380
Citroenvlinderstraat 43 6533SW Nijmegen



F

FYSIOTHERAPIE HOMBURG

TRAINING

Voor een sterk en gezond lichaam

Waarom Fysiotherapie Homburg:

- Deskundige en ervaren fysiotherapeuten
- Zorg op maat
- Nu bellen betekent morgen behandeld worden
- Behandeling aan huis is mogelijk
- Fysiotherapie Homburg is goed bereikbaar; ook is er een bushalte voor de deur
- De praktijk is rolstoeltoegankelijk
- Onze fysiotherapeuten zijn betrokken en spelen een actieve rol in uw herstel

Fysiotherapie Homburg

Oude Molenweg 150

Ingang praktijk:

St. Jacobslaan 194A

6533 WR Nijmegen

Openingstijden:

Maandag 08:00-19:00

Dinsdag 08:00-19:00

Woensdag 08:00-13:00

Donderdag 08:00-19:00

Vrijdag 08:00-19:00

Bereikbaar via

T: 024-3540606

E: fysiohomburg@hotmail.com

Hilleke Scherpbier

T: 024-3557023

E: info@hillekescherpbier.nl

Nieuw bij...

Salon Sophia



Bevries & verlies!
Je ideale figuur door
Cryolipolyse

Geheel pijnloos vet verliezen door bevriezen
99,- euro en 2e behandeling gratis!

Huidverstrakking d.m.v.

RF (radiofrequentie)

voor een gladdere, strakkere,
jongere en mooiere huid,
gezicht en cellulitis benen en billen!

Openingstijden:

Maandag, Dinsdag, Donderdag en Vrijdag

Van 13.30u. t/m 18.00u



Pieter zeemanstr. 1a. 6533 NZ Nijmegen Tel: 0638024381.

Kerst vieren doe je samen: jong en oud op De Kleine Wereld

December is voor basisschool De Kleine Wereld een maand die symbool staat voor 'samen vieren.' En samen is daarbij heel letterlijk samen: kinderen, hun ouders/verzorgers en het schoolteam. De ouders van de oudercommissie brachten meteen na Sinterklaas de

hele school in kerstsfeer. Vooral de aula zag er prachtig uit met een gigantische kerstboom en een muur waarop kinderen hun kerstwens voor de wereld in de vorm van een kerstbal mochten achterlaten.

Maar samen vieren gaat verder dan alleen de school. Op 19 december vond de traditionele kerstviering voor de jongste kinderen van de hele kindcampus Grootstal plaats. Naast de leerlingen van De Kleine Wereld zijn dat de kinderen van kinderopvang KION en UniK. Dit jaar waren er echter nog meer gasten welkom. Op initiatief van de leerlingen-

raad ging er een uitnodiging naar de bewoners van De Ring.

Zo konden naast de peuters en kleuters ook zo'n vijftien oudere gasten genieten van de kerstviering. Die begon met het samen zingen van kerstliedjes en een mooie dans. Daarna

keken jong en oud ademloos naar de film 'De Sneeuwman' over een sneeuwpop die tot leven komt en dan verrassend ondernemend blijkt.

De viering eindigde met een uitnodiging aan de bewoners van De Ring om vooral eens vaker langs te komen; ze zijn altijd welkom om met de kleuters te knutselen of te lezen. En natuurlijk om volgend jaar weer

terug te komen voor de kerstviering, mét hun buurman/-vrouw.

Tekst en foto's: De Kleine Wereld



Persoonlijke en Stijlvolle uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?
Tijd is alles en tijd is niets.
Alles komt op z'n tijd.
Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
Tijd geef je aan dingen die goed moeten worden.
Want tijd is meer.
Tijd is zorgzaamheid en aandacht geven in moeilijke tijden.

Anneke Postma
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar

Zowel voor particulieren als verzekerden!
U kunt ons rechtstreeks bellen!
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een zorgzaam afscheid



hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties



YOGA-STUDIO SUSUMNA

Newtonstraat 54
6533 JX Nijmegen
0654331093
info@susumna.nl
www.susumna.nl
www.susumna-yogavakanties.nl

Evers Janssen
tweewielers



Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Dé specialist in fietskarren
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Evers Janssen Tweewielers
Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl
e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl



FYSIOTHERAPIE JACOBSLAAN

(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsaan.nl

info@fysiotherapiejacobsaan.nl

Stichting Grootstal Evenementen



Eindelijk was het dan zover, Zaterdagmorgen 7.00 uur in een ijzige kou. Het opbouwen ging voortvarend, immers van hard werken krijg je het warm. Tenten werden geplaatst, kramen opgebouwd, podium in elkaar gezet, stoelen geplaatst, kramen versierd en elektrische voorzieningen in orde gebracht.

Het was al snel 12.15 uur en we konden beginnen. Wethouder Bert Veltuis opende de Kerstmarkt/Winterfair. Hij vertelde dat het belangrijk is dat bewoners zelf initiatief nemen om dit soort zaken te regelen. Hij verwees ook naar het sponsor bord; mede dankzij de hier vermelde bedrijven is het mogelijk ook dit soort bijeenkomsten te organiseren.

We zijn gesponsord door:

- 't Biermenneke
- 123 cafetaria
- 4-wijkenfonds
- Alfood
- Bakkerij Holland
- Bas Fysio
- Bloemisterij Roos
- NEC
- DA-drogist
- Dogs palace
- Gem. Nijmegen
- HAN
- Voordeelmarkt
- Karreman
- Jumbo city store
- RABO
- Marklin shop
- Mooi voor jou
- Riks fietswinkel
- Tandarts
- Party centrum Megens
- My Healthclub
- Pet's place
- Walid
- Schoenmakers optiek

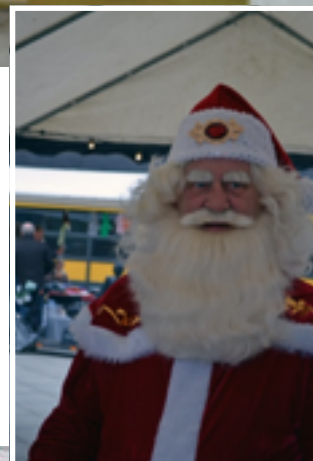
- Standvast
- Wij zijn Nijmegen
- Portaal Zuiderapotheek
- Jumbo

Bij deze willen wij alle sponsors hartelijk danken.

We hadden een gevarieerd programma, met optredens van Het Jan Biesot ensemble, Diana, de Weesgegrootjes en Eva tussendoor diverse malen een loterij. Scouting Traianus met open vuur, soep en pannenkoeken, HAN studenten met het zelf maken van Kerstversieringen, Schminken, Kerstman met Arrenslee en kramen bezet met maatschappelijke organisaties zoals STIP, Sociaal Wijk Team, Bindkracht10, Stenen eruit groen erin. Wij zijn Nijmegen heeft de Pipo wagen gesponsord, waar de EHBO verbleef, voor het geval dat ze nodig waren, en waar de vrijwilligers zich een beetje konden opwarmen.

Mocht u nu denken; daar wil ik volgend jaar aan mee doen?

Mail dan naar grootstal.evenementen@gmail.com en we zullen u t.z.t. benaderen





Carnaval 3 t/m 5 maart 2019



De Jeugdprins van Knotsenburg: Luc d'n Eerste met zijn pages en adjutanten

DRONES

Jaren geleden hadden wij nog nooit gehoord van "drones". Tegenwoordig horen we er steeds meer over.

Als je de betekenis van het woord "drone" in het woordenboek opzoekt, dan staat er: 'een onbemand luchtvaartuig zonder piloot aan boord'. Het gaat om een klein of groot helikopterje die je vanaf de grond kunt besturen. UAV is de afkorting. Dit betekent Unmanned Aerial Vehicle.

Met de afstandsbediening kan je deze onbemande helikopter besturen om allerlei dingen te doen die jij met het vliegtuigje wil doen. Ook kun je de drone zelfstandig laten instellen door de automatische piloot in te schakelen of een voorgeprogrammeerde route in te stellen voor het apparaat.



De naam 'drone' komt uit het Engels en is afgeleid van het Engelse woord voor 'mannetjes bij'. In Nederland ook wel een 'dar' genoemd. De term komt nog uit de periode dat drones alleen werden gebruikt door militairen. Bijvoorbeeld om oorlogsgebieden te filmen of zelfs bommen op bepaalde gebieden te gooien. In deze tijd was de drone nog niet beschikbaar voor jou en mij, maar werd de drone alleen als klein, onbemand vliegtuig ingezet in oorlogsgebieden

Drones worden voor allerlei toepassingen gebruikt. Je kunt de drone gebruiken als consument, maar ook als bedrijf of in het leger. De meeste consumenten die een drone hebben, gebruiken deze gadget om voor de lol wat rond te vliegen.

Het gaat vooral om mensen die het leuk vinden om met elektronica bezig te zijn en met een drone rond te vliegen. Eventueel maken ze ook wat foto's en video's

tijdens het vliegen, bijvoorbeeld om hun woonomgeving eens vanuit de lucht te zien.

Bedrijven die drones gebruiken, doen dit om verschillende redenen. Bijvoorbeeld om filmpjes te maken voor andere bedrijven en drones gebruiken om vanuit de lucht te filmen. Ook kan het gaan om bedrijven die foto's moeten maken vanuit de lucht, bijvoorbeeld om een land goed in kaart te brengen en deze informatie vervolgens voor een bepaald doel te gebruiken.

Tot slot worden drones ook ingezet door militairen. Dit was eigenlijk de eerste toepassing van het onbemande vliegtuig. Drones worden niet alleen gebruikt om gebieden te verkennen door foto's en video's te maken, maar ook om bommen op bepaalde oorlogsgebieden te gooien. Het is veiliger dan het gooien van een bom met een gewoon vliegtuig, omdat je dan ook mensen van eigen land kunt raken tijdens een missie.

Drones zijn er in allerlei vormen, soorten en maten. Bij het bepalen van het model van een drone, wordt gekeken naar het aantal propellers. Alle drones vallen onder de categorie 'multicopters'. Dit komt omdat bijna alle drones vier of meer propellers hebben.

Hoe meer propellers een drone heeft, hoe beter het apparaat vliegt. Met meer propellers kan je stabiel vliegen, waardoor het vliegen gemakkelijker wordt.

Sommige drones kunnen wel 70 kilometer per uur vliegen. Dit betekent dat sommige drones net zo snel kunnen zijn als een auto! Je mag niet zomaar overal vliegen met een drone in Nederland.

Beste sneeuwman

Beste sneeuwman luister even
Beste sneeuwman ben je daar
Je mag bij ons blijven wonen
Als je wilt tot volgend jaar
Met je hoedje en je bezem
Met je wortel en je das
Met je grote zwarte ogen
En je oude winterjas



pagina



Vliegen met drones valt in Nederland onder de Regeling Modelvliegen. Voor de veiligheid zijn enkele regels opgesteld. De belangrijkste op een rijtje:

- vlieg alleen overdag en nooit boven bebouwing, wegen en mensen
- houd de drone altijd in zicht
- vlieg nooit hoger dan 120 meter
- leer je drone kennen
- vlieg nooit in No Fly zones, zoals rondom vliegvelden
- geef altijd voorrang aan ander vliegverkeer
- vlieg nooit tegen betaling of voor zakelijke doeleinden
- respecteer andermans privacy en rust.



Vind je het leuk om met mij samen de volgende kinderpagina te maken?
Stuur dan een mail naar: 07classen@gmail.com

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Een nieuw jaar met een vernieuwde kaart.

Heerlijk dineren en genieten in ons sfeervolle restaurant! Tot Snel!

Kijk op de site www.vurrukulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



www.wmk-elmundo.nl/elmundo

WERELDMUZEKKOOR

EL MUNDO

GEZOCHT: Muzikanten

El Mundo is een vernieuwend wereldmuziekkoor met een verrekijker op de toekomst! We zingen de muzikale pareltjes van de wereld. Robuuste liederen uit Afrika, diepgaande melodieën uit Europa en vurige ritmes uit Zuid-Amerika. Daarbij laten we monumentale klassieke werken niet links liggen. Laat je door de eeuwen heen meeslepen met onze tango's, volksliederen, ballades en liefdesliederen. Sluit je ogen en je hoort een tropisch regenwoud. Het koor swingt, ontroert, verstilt, verwondert en inspireert. Niet alleen onze zangers en zangeressen maar zeker ook ons hooggeëerd publiek! En dit alles onder leiding van onze zeer ervaren en betrokken dirigent Willem van den Heuvel.

Om ons muzikale palet te verruimen zijn we op zoek naar orkestleden die het koor kunnen begeleiden bij de grotere concerten. We denken dan aan strijkers, blazers en percussionisten. De repetities worden begeleid door onze dirigent. We bieden je een solide organisatie in de vorm van een vereniging en de mogelijkheid om met divers en uitdagend repertoire op te treden. Dus speel je op redelijk goed niveau viool, cello, contrabas, fluit, hobo, klarinet, fagot, hoorn, percussie of een ander (exotisch) Instrument... neem dan contact met ons op via mail: secretariaat@wmk-elmundo.nl of telefonisch 06 19 15 16 50.

Bij voldoende animo beginnen de repetities op woensdag 3 april 2019 van 18.00 tot 20.00 uur in de Lutherse Kerk. In eerste instantie eens in de twee weken en wanneer het orkest voltallig is vanaf het nieuwe seizoen wekelijks.

muzikale pareltjes van de wereld



't Hoen Therapie

Nijmegen

Elst

T.

W.

E.

Leeuwstraat 1

Bachstraat 1a

06-28895489

www.thoentherapie.nl

welkom@thoentherapie.nl



Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie

Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.

Meridiaantherapie is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

VACATURE / GEVRAAGD

VRIJWILLIGERS

Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen

Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen

t 024-7370104 / 6758715 / 7370069

e hatert@multidag.org - i www.multidag.org



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

't Hoen Therapie: gespecialiseerd in meridiaantherapie

Op 4 januari 2019 vond de feestelijke opening plaats van 't Hoen Therapie.

In de Leeuwstraat (wijk Hazenkamp) is Samantha 't Hoen vanaf 2 januari haar eigen praktijk met een dependance in Elst gestart. Samantha, al jaren werkzaam als allround fysiotherapeute was klaar voor een nieuwe uitdaging: een eigen praktijk starten. Deze kans werd haar geboden, mede doordat er een mooie praktijkruimte beschikbaar kwam. Zij gaat zich nu vooral richten op meridiaantherapie. In oktober 2018 heeft zij hiervoor de officiële cursus gevolgd.

Meridiaantherapie

Deze therapie komt oorspronkelijk uit Duitsland en is ontwikkeld door dokter Penzel. In Duitsland en Zwitserland is deze behandelingsmethode bekend en wordt deze erkend. In die landen worden goede resultaten geboekt. Vaak worden patiënten in een revalidatiecentrum aldaar, voordat zij naar huis gaan, al behandeld met deze therapie. In Nederland is meridiaantherapie nog vrij onbekend. Er zijn nog maar enkele therapeuten die deze behandeling toepassen.

Deze vorm van therapie activeert het zelf genezend vermogen van het li-



chaam. Als er in het lichaam blokkades zijn door bijvoorbeeld een litteken, een breuk, zenuwpijn of brandwonden, dan kan de energie niet of niet goed stromen. Door te masseren met het massagestaafje worden de accupunctuurpunten verbonden, kan de energiestroom weer op gang komen en worden blokkades opgeheven. Het is een beetje vergelijkbaar met accupunctuur, maar dan zonder naalden en pijnvrij.

Intake

De eerste behandeling bestaat uit een vraaggesprek (anamnese) en een onderzoek. De patiënt meldt zijn klachten en de therapeut voelt de huid. Deze kan glad of ruw zijn. Tijdens de anamnese wordt dieper ingegaan op de klachten, slaapritme, littekens etc.

Uit de reacties van het lichaam na de eerste behandeling blijkt op welke wijze behandeld moet worden. Reacties treden op tot 48 uur na de behandeling en kunnen zeer divers zijn. Bijvoorbeeld zweten, stinkende urine/ontlasting of een metaalsmaak in de mond.

Als na 2 behandelingen de klachten niet verminderen wordt met de behandeling gestopt en bekeken welke andere behandeling geschikt kan zijn. Na ongeveer 8 behandelingen moeten de klachten in principe verdwenen zijn.

Soorten klachten/aandoeningen waarbij meridiaantherapie ingezet kan worden zijn, o.a. astma, zenuwpijn, bronchitis, hoofdpijn/migraine, moeheid, koude voeten en gastritis. Bij chronische aandoeningen, zoals reuma en artrose worden de klachten verlicht of minder, maar de ziekte kan niet genezen.

Oedeemfysiotherapie

Bij deze behandelingsmethode wordt eerst gekeken wat de oorzaak is van het oedeem (vochtophoping). Dan wordt het behandelplan opgesteld om het oedeem te verminderen of te stabiliseren. Dit kan o.a. door middel van massage, oefentherapie, het geven van adviezen, of steunkousen. Bijvoorbeeld bij borstkankerpatiënten komt oedeem in de arm nogal eens voor.

Vergoeding

Meridiaantherapie valt onder fysiotherapie. Dit wordt vergoed uit het aanvullende pakket van de zorgverzekering.

Oedeemtherapie dient meestal langdurig toegepast te worden. De eerste 20 behandelingen komen uit het aanvullende pakket (indien aanwezig), betaalt de patiënt zelf of een combinatie hiervan. Vanaf behandeling 21 vallen de kosten onder de basisverzekering.

Openingstijden

Leeuwstraat 1, Nijmegen

Maandag 9.00 - 12.00 uur
Woensdag 18.00 - 21.00 uur

Bachstraat 1a, Elst

Donderdag 9.30 - 18.00 uur

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen met telefoonnummer:

06-28895489 of kijk op www.thoentherapie.nl

Tekst: Dorite Claassen

Foto's: privé bezit





Theo van Brenk

Cafetaria



van Pelstraat 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12:00 - 22:00
woensdag 12:00 - 22:00
donderdag 12:00 - 22:00
vrijdag 12:00 - 22:00
zaterdag 12:00 - 22:00
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



WONING VERKOPEN?!

Prikkelt u de potentiële koper met een sfeervolle presentatie
Zodat u het maximale eruit kan halen!

MÉÉR DAN 100 WONINGEN MET SUCCES GESTYLED

- meer kijkers
- betere onderhandelingspositie
- snelle verkoop
- hogere opbrengst



www.dgvastgoedstyling.nl • info@dgvastgoedstyling.nl
06 3742 1936 • 06 1615 2382



Wil jij echt persoonlijke zorg / gezelschap bieden?
Wil jij onderdeel zijn van het team van onze cliënten?
Ben jij professioneel en representatief?
Dan zoeken we jou!



Wij zijn Hart voor Thuis, een thuiszorgorganisatie die gelooft dat wij onderdeel zijn van het team van de cliënt. Onze missie is 'kwaliteit van leven voor iedereen'. Samen met onze cliënten richten wij ons erop om hen zo lang mogelijk comfortabel thuis te laten wonen.

Wil jij hier je bijdrage aan leveren, ben je professioneel, representatief, ondernemend, sociaal en krijg je energie van het leveren van optimale zorg? Schrijf je dan nu in via team.hartvoorthuis.nl

Er zijn mogelijkheden voor in loondienst, maar ook als ZZP'er!

Willem-Jan de Bloois
Mob: 06 - 155 484 85

Team.hartvoorthuis.nl
Mail:info@hartvoorthuis.nl

Tel: 024 - 21 20 927
www.hartvoorthuis.nl

Expositie ... Bij de Buren



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten



Met grote blijdschap mag ik gaan exposeren Bij Restaurant ...Bij de Buren. Via mijn dagelijkse werk bij De Zonnebaars, als mantelzorger vanuit Home Instead, bij een 102 jarige cliënt de heer P. Schreven ben ik veelvuldig in contact gekomen met deze fijne setting en ook de mogelijkheid om hier te kunnen en mogen exposeren.

Het was de bedoeling om samen met mijn cliënt de komende expo op te mogen bouwen.

Helaas is dhr. P. Schreven eind december heengegaan. Graag wil ik deze periode ook in het bijzonder bij hem stilstaan alsmede de mooie veelvuldige koffie momentjes ...Bij de Buren.

Mijn passie voor kleur en vormgeving heb ik kunnen ontplooiën tijdens mijn bloemistenopleiding en de werkervaring in de bloemenbranche. De kleurrijke werken geven een sprankelend en vrolijk beeld van impressies, voorstellingen alsmede beelden recht uit mijn hart. Met kleur en de schilderingen hoopt ze de kijker dit warme en blijde gevoel mee te kunnen geven. De expositie is gratis te zien tijdens openingstijden van ...Bij de Buren. Kijk voor meer informatie over Judith Smits op:

www.fiebieskleurenkunst.nl

www.fiebieskleurenkunst.nl/expo.htm

Alsmede bij

www.restaurantbijdeburen.nl

(maandag t/m woensdag van 10.00 – 17.00 uur en donderdag t/m zondag van 10.00 – 20.00 uur)

Tekst en foto's: Judith Smits

WINTERRECEPTEN

Uien tegen de kou

Nodig:

- 500 gr kleine uitjes
- 2 tenen knoflook
- 3 dl groentebouillon
- 1 eetl tijmblaadjes
- 1 eetl bruine basterdsuiker
- 2 eetl rode wijnazijn
- paar druppels goede balsamico

Doe de uien in een schaal. Overgiet ze met heet water en laat 2 minuten staan. Pel ze dan. Niet snijden verder, houd ze rond!

Bak de uien bruine in echte ghee, kokosolie of gewone olie. Acht minuten ongeveer. Knoflook erbij, nog 2 minuten koken. Dan bouillon, suiker, rode wijnazijn er bij. Roer tot de suiker is opgelost. Breng aan de kook en stoof de uien nog 10 minuten gaar, tot de saus lekker stroperig is. Beetje balsamico erbij.

Lekker met rijst en veel gebakken champignons!

Dit recept kregen wij van Djoeke en zal ongetwijfeld de moeite waard zijn.

Maar wat is ghee? Een schrijffout? Nee hoor, ghee is een exotische bottervariant, gemaakt van melkvet.

Verloving Boerenbruidspaar

Tijdens de druk bezochte nieuwjaarsborrel van Stichting Openbaar Carnaval Nijmegen in de Waagh, vond de verloving van het Boerenbruidspaar plaats.

Het bruidspaar, Brigitte van der Spank en Geert Theunissen, zijn onder toeziend oog van Prins Lars I, Jeugdprins Luc I en voorzitter van het SOCN Wilfred Jansen, in een mooie plechtigheid verloofd.

De onecht verbintenis zal dinsdag 5 maart 2019 plaats vinden om 11:30 uur bij de Sint-Nicolaaskapel in Nijmegen waar u bij deze van harte bent uitgenodigd.

De boerenbruiloft is een Carnavalstraditie die al stamt vanuit de 16de eeuw. In 1582 verbond de Saksische keurvorst August in Dresden een boer en boerin in de onecht. De adellijke stand speelde de rol van de boeren en de boeren waren de heren. Het omkeerritueel was indertijd het wezen van Carnaval. Deze Carnavalstraditie vindt jaarlijks nog steeds plaats in Knotsburg.



WijkWonder

Een wonderlijk project om mensen in contact met elkaar te brengen.

Misschien hebben jullie onze 'pop-up woonkamer' al gespot in de wijk Grootstal? Met onze pop-up woonkamer zijn we regelmatig te vinden in de Joulestraat op dinsdagmiddag, maar we zullen ook op andere plekken opduiken in Grootstal, Hatert en Hatertse Hei. Heb je ons dus nog niet gezien? Geen zorgen, je zult ons snel weer zien en aarzel dan niet om een lekker kopje koffie te komen drinken!

Komende tijd zullen er door de wijken wonderlijke ontmoetingen gecreëerd

worden, om zo achter jullie gemeenschappelijke droom te komen, de droom van de wijkbewoners. Dus hou je ogen open, want de wondertjes zijn de wereld nog niet uit!

Bent u nu benieuwd wanneer we er staan of heeft u nog meer vragen? Aarzel niet en mail ons: wijkwonder@gmail.com! Ook op Facebook en Instagram kunt u ons vinden onder de naam: WijkWonder.

Verbaas je niet, verwonder je slechts; De wonderen zijn de wereld nog niet uit...

Sophie van Laere



Er is weer ruimte om te moestuinieren in onze eigen wijk, Grootstal !!

Heb jij ook plezier om op een lapje grond je groene vingers te laten werken? Er is weer ruimte in onze buurtmoestuin voor nieuwe mensen !

Principes:

- rekening houden met elkaar;
- biologisch tuinieren;
- geen kunstmest;

maar verder je eigen moestuin met je eigen plannen en de mogelijkheid tot uitwisseling van tips en zaden.

Graag horen we van je:
eetbaargrootstal@eetbaarnijmegen.nl
cjmhereijgers@hotmail.com



Nordic Walking



onder begeleiding van fysiotherapeute Manouk Gugelot

Het artikel over Manouk Gugelot van mei 2018 sloot ik af met de opmerking: "ongetwijfeld gaan we meer van en over haar horen". En ja, hier is Manouk weer, nu met een oproep bedoeld voor mensen (jong en oud) die meer willen bewegen, samen, in de buitenlucht en daarbij andere mensen ontmoeten.

Manouk wil een wandelgroep(je) opstarten voor mensen die zelf willen ervaren hoe het is om met Nordic Walking stokken aan de slag te gaan. Samenkomst elke dinsdagmorgen om 10 uur bij De Schakel, en dan onder professionele begeleiding proberen "de slag te pakken te krijgen".

Nordic Walking is een intensieve wandelvorm om je lichaam te trainen. Iedereen kan met stokken lopen, maar nordic walking moet je leren!

Deze vorm van bewegen is in 1997 in Finland ontstaan als trainingsvorm, omdat langlaufers ook in de zomer wilden trainen. Het lopen met stokken heeft inmiddels veel Europese landen bereikt, en is een aantal jaren een echte hype geweest. Het is een intensieve manier om je lichaam te trainen tijdens het lopen. Door het gebruik van de juiste techniek kunnen conditie en uithoudingsvermogen sterk worden verbeterd.

En wie kan je dat beter leren dan een ervaren fysiotherapeute?

U kunt zich aanmelden voor een gratis proefles. Manouk heeft eventueel stokken te leen. Mocht u verder willen, volgt er eerst een intakegesprek in de praktijk van Manouk, zodat zij meer weet over uw conditie en eventuele belemmeringen.

U kunt Manouk bellen op nummer 06 46610538. Haar praktijk is in de Fahrenheitstraat nummer 18.

Veel wandelplezier!!

Tekst: Carla Boves

Foto: Google

RÖMMELMARKT

31 maart
10.00-13.00 uur
Entree 1 €
 in wijkcentrum
De Schakel
 Info tafelverhuur
 tel 024-3567671

Doneer **€99,-**
aan je favoriete sportclub.

Bij verkoop via

No cure, no pay!
0481-763963
De Plak 17, Bemmelen
fransknorthmakelaardij.nl

Frans Knorth
makelaardij

TIEN JAAR
MET VERSCHIL

Flex moves you

**VOOR DANSLESSEN,
MUSICAL, URBAN &
BEWEGINGSLESSEN**

DANS
Flex
STUDIO

**KOM IN BEWEGING EN
START 2019 VOL ENERGIE
BIJ FLEX!**

KINDERDANSLESSEN OP MAANDAG
> SPORTZAAL HEIDEBLOEMSTRAAT 201

WWW.FLEXDANSSTUDIO.NL

FLEX DANSSTUDIO | BOKSDOORNSTRAAT 93 | NIJMEGEN

**Thuis blijven wonen op uw voorwaarden?
Behoeftte aan echt persoonlijke zorg/gezelschap?
De regie in eigen handen nemen en houden?
Het kan echt! Neem contact op met ons.**



Wij zijn Hart voor Thuis, een thuiszorgorganisatie die gelooft dat wij onderdeel zijn van uw team. U heeft de regie in handen en wij zullen onze dienstverlening aanpassen aan uw wensen.

Onze missie is 'Kwaliteit van leven voor iedereen'. Samen met u richten wij ons erop om u zo lang mogelijk comfortabel thuis te laten wonen.

Wilt u meer informatie of een vrijblijvende afspraak plannen om te bekijken of wij in uw team passen neem dan contact op met Willem-Jan de Bloois 024 - 21 20 927 of als u het fijner vindt om te mailen dat kan naar info@hartvoorthuis.nl of kijk op www.hartvoorthuis.nl

Willem-Jan de Bloois
Mob: 06 - 155 484 85

Tel: 024 - 21 20 927
www.hartvoorthuis.nl



Nieuw in de wijk: Flex Dansstudio

Bewegen is gezond, dat is algemeen bekend. Dat het ook nog eens heel leuk kan zijn, kan je ervaren in een van drie locaties van de Flex Dansstudio. Daar worden verschillende soorten (dans)lessen gegeven. Ik heb afgesproken met Jasmijn Wolfers, eigenaresse van Flex Dansstudio en Danique Schaap, een van de docenten.

Jasmijn Wolfers wist als kind al dat dansen haar gelukkig maakte. Ze wilde ballerina worden en volgde hiervoor de opleiding aan de dansacademie in Arnhem. Toen bleek dat dit niet haalbaar was, koos ze na de vooropleiding voor de docentenopleiding.

Ze ging na deze opleiding aan de slag bij een Arnhemse ballet- en sportschool. Ook ontwikkelde ze een bewegingsprogramma voor het lokale squashcentrum. Tot ze een half jaar later plotseling haar stem kwijtraakte en het lesgeven op een lager pitje moest zetten.

Ze vond een baan als directiesecretaresse en enige tijd later ging ze werken bij de afdeling Personeelszaken van het Cito.

Daar bleek dat ondernemen, organiseren en met mensen omgaan haar op het lijf geschreven was. Jaren later, toen zij les gaf bij een dansschool in Nijmegen, werd haar gevraagd die school over te nemen. Uiteindelijk heeft zij haar baan bij het Cito opgezegd en is zij zich toen helemaal gaan richten op haar dansstudio.

Inmiddels is haar dansstudio uitgebreid en zijn er in Nijmegen 3 locaties

waar les gegeven wordt. De hoofdlocatie is aan de Boksdoostraat. Verder wordt er les gegeven in de Sportcube (Rosa de Limastraat) en sinds kort in de gymzaal, Heidebloemstraat 201.

Inmiddels telt de dansschool ruim 400 leden en zijn er 10 docenten werkzaam.

In de Boksdoostraat kan je terecht voor een groot gevarieerd lesaanbod, zoals dancemix, musical, klassiek ballet, moderne dans, hiphop, bodycontrol, breakdance, maar ook yoga. En ook bij de Sportcube is het aantal lessen ruim en gevarieerd. Voor streetdance en dancemix kan je terecht bij de locatie aan de Heidebloemstraat. Het streven is om ook hier het lesaanbod te verruimen.

Danique, docente streetdance en dancemix, danst al vanaf haar vierde jaar bij Flex Dansstudio. Begonnen als leerling en nu werkzaam als docent. Zij geeft met veel plezier les aan kinderen. Dit gaat spelenderwijs en plezier maken staat voorop. De eerste les vonden ze vaak moeilijk, maar al snel zie je dat ze vooruit gaan.

De lessen worden opgebouwd en starten met een warming-up, dan een krachtoefening, conditietraining, stretch en een dansspel met inbreng van eigen creativiteit en natuurlijk een danscombinatie. Dancemix is voor kinderen van 6-8 jaar; streetdance is voor kinderen van 8-10 jaar. Ik mocht even meekijken aan het begin van een les streetdance. Leuk om te zien hoe enthousiast de kinderen waren. Dat zie je ook op de foto bij dit artikel.

De dansstudio organiseert ook diverse activiteiten: bijvoorbeeld een verkleedfeest met Halloween en met Sinterklaas mogen de kinderen hun schoen zetten.

Jaarlijks zijn er presentaties en eenmaal in de twee jaar geeft de dansschool een optreden in de Schouwborg met een bepaald thema. Een optreden in de wijk is ook mogelijk.

Jasmijn heeft nog één droom: een eigen gebouw met een aparte gezellige ruimte voor ouders.

Wil je meer informatie of inschrijven ga dan naar www.flexdansstudio.nl

Tekst: Dorite Claassen

Foto's: Jos van Gelder



Afsluiting Green Capitaljaar op Landgoed Grootstal

Op vrijdag 14 december vond in Nijmegen op diverse plaatsen de afsluiting van het Green Capitaljaar plaats. Zo ook op Landgoed Grootstal waar de hele dag door activiteiten werden georganiseerd.



Voor het ochtendprogramma waren bewoners uit de wijken Grootstal en Hatertse Hei uitgenodigd om in en bij "hun" moestuin bomen, heggen en bollen te planten. Ook docenten en leerlingen van het Kandinsky-college, en medewerkers van Radboud UMC hadden zich hiervoor enthousiast aangemeld. Dit alles in het kader van sociale duurzaamheid.

Vanaf 15.00 uur brandde de open haard en stond de glühwein klaar, voor een 50-tal aanwezigen die zich voor deze activiteit hadden aangemeld.

Kien van Hövell Tot Westervliet heette ons – mede namens echtgenoot Max en hun zoon- van harte welkom. Ze gaf ons een korte terugblik op haar leven, haar start op Landgoed Grootstal (ze sprak 6 talen, maar kon geen tractor rijden!), het besef van verantwoordelijkheid voor het doorgeven van dit bezit en de ontwikkeling die het landgoed inmiddels heeft doorgemaakt. December, de maand van reflectie, van terugblikken op wat er gebeurd is in de afgelopen 12 maanden. Het Green Capitaljaar loopt ten einde, welke rol hebben wij zelf daarin gespeeld en willen we blijven spelen. Want duurzaamheid raakt ons allen. We nemen beslissingen die invloed hebben op komende generaties. De overheid geeft richtlijnen, maar iedereen moet naar eigen vermogen helpen. Wat we nu hebben, beheren we voor onze kinderen.

Duurzaamheid is delen, contact, samenwerken, verbinden van stad en land.

Huize Grootstal blijft hieraan meewerken.

De heer Jan van Well overhandigde namens Stichting Green Capital Challenges het Duurzaam Estafettestokje



Kien is vereerd met de toekenning van het Duurzaam Estafettestokje; maar deelt die eer graag met diegenen die haar helpen bij het verwezenlijken van haar "Droom naar Daad"

aan Kien, als blijk van waardering voor haar inzet in het verleden en haar plannen voor de toekomst. Dit Duurzaam Estafettestokje gaat van land tot land en van hand tot hand. De overdracht aan Kien is de 72e in een lange reeks!

Daarna neemt Joke Feenstra het woord. Zij runt sinds 2014 de kruidentuin van Landgoed Grootstal, samen met een aantal vrijwilligers. Toen ze hier begon was de grond dood. Door het opbrengen van compost heeft deze zich hersteld en nu zijn er weer wormen en mollen en groeit en bloeit er weer van alles en nog wat.

Zij ziet het landgoed als inspiratiebron. In 2019 start zij een positiviteits-training en hoopt zo druppels toe te voegen aan de grote plas, die moet leiden tot fundamentele veranderingen in de manier waarop wij aankijken tegen en omgaan met de wereld en onze omgeving.

Om de aanwezigen (nog meer) bewust te maken van onze invloed op alle omgevingsproblemen, kregen we een aantal vragen over de impact van

ons gedrag, aankoop, energiegebruik, manier van reizen en ons voedsel. En vervolgens vragen over mogelijke oplossingen, verbeteringen en plannen om de impact van ons eigen handelen te beïnvloeden.

Uiteraard werden die middag geen wereld-verbeterende ontdekkingen gedaan, maar ik had na afloop genoeg om over na te denken.

Het is zonder meer de moeite waard om eens een kijkje te nemen, in de moestuin, de kruidentuin of elders op het landgoed. Het hele team en alle vrijwilligers werken samen aan de verbinding van dit landgoed met zijn omgeving, onze wijken Grootstal en Hatertse Hei. Landgoed Grootstal is een plek voor het scheppen, bestendigen en optimaliseren van maatschappelijke waarden. En wij allemaal kunnen daar – ieder naar eigen vermogen – een steentje aan bijdragen.

Tekst: Carla Boves

Foto: Jan van Well

KION komt met innovatief spel om kinderen meer te laten bewegen

KION lanceerde donderdag 17 januari een innovatief en interactief spel voor peuters dat bewegen en leren combineert. Veel bewegen is goed voor de gezondheid en voor de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. Ze worden er fitter, behendiger en zelfverzekerder van. Toch bewegen ook kinderen steeds minder. KION wil daar verandering in aanbrengen en dit spel helpt daarbij. Projecties op een speciale beweegvloer stimuleren kinderen om lekker te bewegen en spelenderwijs te leren.

Bewegend leren

Het bewegend leren spel is ontwikkeld door Springlab, in samenwerking met onder meer KION, en heeft de naam Springlab Peuterpakket. Het Peuterpakket combineert bewegen, leren, ontdekken en spelen. Zo ontwikkelen kinderen zich spelenderwijs en met plezier. Het bewegend leren spel biedt ook andere voordelen. Er zit een grote sociale component in en kinderen worden erdoor uitgedaagd op hun 21e eeuwse vaardigheden. Kinderen spelen het beweegspel samen en leren zo samenwerken en samen oplossingen bedenken.

Over Springlab

Bewegend leren als onderwijs van de toekomst - dat is de droom van Springlab. Om dit te realiseren, bouwt Springlab aan een 'bewegend leren-wereld' waarin alles samenkomt: innovatieve oplossingen, ideeën, vraag en aanbod, uitgevers, ouders, wetenschappers, onderzoekers en meer. Springlab bestaat uit een groep innovatieve creatievelingen die de wereld weer in beweging wil krijgen. Het Springlab Peuterpakket is het eerste tastbare product om van bewegend leren de norm in het onderwijs te maken.

Over KION

KION is de grootste kinderopvang-organisatie in de regio Nijmegen en biedt al 25 jaar hoogstaande pedagogische kwaliteit. Om kinderen hun talenten te leren ontdekken, heeft KION een breed activiteitenaanbod dat aan-

sluit op alle ontwikkelingsgebieden (en nu dus ook een bewegend leren spel). Kinderen leren er 21e eeuwse vaardigheden als het oplossen van problemen, samenwerken, kritisch en creatief denken en communiceren.



De peuters van KION kinderdagverblijf De Berenboot dansen en springen op de interactieve beweegvloer. De bewegend leren spellen stimuleren samenspel en beweging.



Pedicure Monique

Pedicure - Manicure - Reiki



**Pieter Zeemanstraat 1a
Behandeling op afspraak
Voor info 06 50 60 40 77**

Fahrenheit | Fysiotherapie



Hulp nodig om van de volgende klachten af te komen?

- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Lage rugpijn
- Achillespeesklachten
- Heupklachten
- Knieklachten
- Tenniselleboog/Golferselleboog

Maak nu een afspraak
bel 06-46610538
of mail manouk@gugelot.nl

www.fahrenheitfysiotherapie.nl

Uw fysiotherapeut in Grootstaal - Fahrenheitstraat 18



Zuider Apotheek Jacobslaan-Hazenkamp-Brakkenstein-Malvert

Wij hebben in 2018 een gemiddeld klanttevredenheidscijfer van 8.2 van u gekregen! Hartelijk dank voor uw vertrouwen.

**Ook in 2019 streven wij weer naar dit serviceniveau.
Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond 2019!**

**Kijk op
www.zuiderapothek.nl
en lees over onze
uitgebreide diensten en
services. Volg ons ook
via Facebook!**



Gedreven door gezondheid

Zuider Apotheek Jacobslaan
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 355 03 00

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 359 25 35

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heijendaalsweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 208 22 88

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 51-33
6538 DG Nijmegen
T 024 - 344 37 38

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Stip in jouw wijk



Bij de Stip kun je terecht voor informatie, advies en ontmoeting in de wijk. In een Stip kun je allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. En je kunt er informatie krijgen over de wijk. Je kunt er komen met ideeën voor de buurt en vrijwilligerswerk. Heb je hulp nodig of wil je iemand anders helpen? Heb je vragen over zorg voor jezelf, een familielid of buur? De Stip kan je verder helpen, bijvoorbeeld door je in contact te brengen met het Sociaal Wijkteam of een andere gespecialiseerde organisatie.

We zitten alweer in 2019...

Per 01-01-2019 zijn er best wel wat regels veranderd. Dit kan gevolgen hebben bijvoorbeeld voor jouw inkomen, toeslagen en/of heffingen. Zo is de zorgverzekering ook op een aantal punten veranderd. Heb je vragen hierover of wil je hulp bij het aanvragen van een toeslag of regeling kom dan langs bij de Stip. Maar ook voor hulp bij betalingen en financiële problemen kun je gerust bij ons terecht.

Meedoen-regeling

Nijmegenaren met een laag inkomen kunnen in de meeste gevallen gebruik maken van meerdere regelingen van de gemeente. Een ervan is de Meedoen-regeling. Met de Meedoen-regeling kunnen mensen een cursus of activiteit doen. Bijvoorbeeld zwemmen, zangles, yoga, taalles, naar het theater en zo meer. Voor meer informatie en het aanmelden kun je terecht op de website van Gemeente Nijmegen (zoek op Meedoen-regeling) of langs de Stip komen.

BSR

In deze periode vallen de nota's van Belastingamenwerking Rivierenland (BSR) in de bus. Voor wie een laag inkomen heeft bestaat de mogelijkheid om hiervoor kwijtschelding aan te vragen. Dit kan gemakkelijk via de website van BSR: www.bsr.nl. Bij de Stip kunnen we je hier ook bij helpen.

Belastingaangifte

Vanaf maart 2019 kunnen de meeste mensen hun jaarlijkse belastingaangifte doen. De belastingdienst heeft de meeste gegevens als vooraf ingevuld, waardoor het makkelijker is geworden om zelf de aangifte in te dienen. Voor mensen die hierbij extra hulp nodig hebben wij op de Stip Zuid elke woensdag het belastingspreekuur. Dit gaat uitsluitend op afspraak. Kom langs of neem contact met ons op voor het maken van een afspraak.

Schulden, en wat nu?

Kun je aan het eind van de maand je boodschappen niet meer pinnen? Lig je wakker van rekeningen die betaald moeten worden? Voorkom dat geldproblemen zich opstapelen. Blijf er niet mee rondlopen!

Loop daarom vandaag nog binnen bij de Stip in je wijk en we maken een afspraak bij een financieel expert. Samen bespreek je wat er mogelijk is om je financiën weer op orde te krijgen en te houden. Vaak is er meer mogelijk dan je denkt.

5 jaar Stip (Zuid)

In februari 2014 opende Stip haar eerste locatie in Hatert. Inmiddels zijn er 10 Stips in heel Nijmegen. Stip Zuid heeft door die jaren heen duizenden bezoeken gehad. Het team doet dit vol overgave. Om bij dit heugelijke feit stil te staan hebben we op 4 februari jl. dit gevierd in het Wijkcentrum Hatert. Alle wijkbewoners waren welkom en konden genieten van een stukje heerlijk gebak. Op naar de volgende 5 jaar.

Praktische informatie

Stip Zuid is er voor bewoners van de wijken: Hatert, Hatertse Hei, Grootstal en Brakkenstein. De Stip is gevestigd in Hart van Hatert. Adres: Couwenbergstraat 14, Nijmegen.

We zijn open op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 09:30 tot 13:30 uur.

Hoe kun je ons bereiken

- E-mail: zuid@stipnijmegen.nl
- Website: www.stipnijmegen.nl
- Je kan de Stips ook bellen. Van maandag tot en met vrijdag van 9:30 tot 12:30 uur zijn we bereikbaar op 024-3502000
- Facebook: Stip Zuid

Een kop koffie of thee staat altijd klaar!

Tekst: Faysal Zouay

**Lijkt het je leuk om andere mensen te helpen en zelf veel te leren,
dan kan Stip wat voor je zijn.**

We hebben een heel leuk en divers team.

**Reageer dan vandaag nog via het formulier op deze website of
kom langs.**

uw gids door de natuur

Tekst en foto's: Frans Sijben

Net na 2000 waarschuwen de eerste kartrekkers dat wij door onze levenswijze ons bestaan in gevaar brengen. Bekend is Al Gore, een vicepresident van de VS, met zijn lezingen en baanbrekende filmdocumentaire 'An inconvenient Truth'. We putten de aarde uit. Stropen de aarde af op zoek naar fossiele brandstoffen. Strippen de laatste natuurlijke gebieden voor landbouw, industrie of woonplek.

Een ongemakkelijke waarheid

Begin 2000 maakt Al Gore met zijn lezingen de wereld bewust. Er ontstaat bezorgdheid over de ecologische toekomst van de aarde. Vooral over de rol van de mens daarin. Geïnspireerd op zijn lezingen volgt de documentaire "An Inconvenient Truth". Een film over het broeikaseffect en de gevolgen ervan voor de mens in de komende vijftig jaar. De documentaire krijgt in 2007 de 'Oscar voor Beste Documentaire'. Hoewel inspirerend vinden wetenschappers dat sommige zaken in de documentaire niet kloppen. In 2017 is er een vervolgdokumentaire: "An Inconvenient Sequel: Truth To Power".

Commercie vindt groen

De boodschap over de klimaatverandering door ons economisch handelen slaat aan. Er komt een bewustzijn dat het anders moet. Maar hoe? Op-

lossingen liggen ver in de toekomst en vragen om ons leven rigoureus te veranderen. De handel ziet een gat in de markt. Groene producten spelen in op de ontstane angst en onrust. Niet dat ze een oplossing bieden aan de uitputting van de aarde. Ze veroorzaken vaak een grotere economische productie en meer afzet. Waardoor ze zelfs strijdig zijn met het principe 'duurzaamheid'.

Overheden nemen verantwoordelijkheid niet

Een totale kanteling van de leefwijze van de mensen op aarde komt er niet als de verantwoordelijkheid in handen blijft van ieder individu afzonderlijk. Overheden hebben daarin hun verantwoordelijkheden. Enerzijds burgers inspireren en met randvoorwaarden verlokken tot andersoortig (economisch) handelen. Anderzijds de grote economische processen in het land omvormen tot een duurzame vorm die minder de natuur en het milieu belasten.

Maar dat laatste is nog ver weg. Dat blijkt wel uit hoe moeizaam en beperkt landen werken aan klimaatbeleid en de uitvoering daarvan. Nederland is een goed voorbeeld van hoe je grote ingrepen op de lange baan schuift. Daarnaast praten veel landen wel over maar doen feitelijk nog niets aan ver-

beteringen. Hooguit tegenstribbelen. Door het opwerpen van tegenargumenten die echte ombuigingen niet mogelijk maken. Denk aan het met moeite bereikte klimaatakkoord van Parijs. Dit heeft nauwelijks tot positieve resultaten geleid. Daarom zitten de landen nu weer samen aan tafel in Polen om de onheilspellende vooruitzichten nu écht aan te pakken. Maar weer praat ieder land vanuit de eigen economische belangen. Of dat leidt tot een werkzaam slotakkoord? Blijft het eigen belang voorop staan zonder echte aandacht voor klimaat en leefmilieu, dan zullen we alleen maar kunnen toekijken hoe onze toekomst verslechtert. Door onderlinge verdeeldheid Zonder iets eraan te kunnen doen.

Kom zelf in actie

Ga je afwachten en toekijken hoe snel de natuur rondom ons verdwijnt? Of kom je zelf in actie? Al is het op microscopisch klein niveau. Maar dan draag je wel iets bij. Volg het voorbeeld van 'Operatie Steenbreek' door je tuin groen te maken door deze te 'ontstenen'? Of doe mee aan initiatieven in de wijk om het wijkgroen te veranderen in wijknatuur. Natuurlijk in je eigen tuin het eerst. Daardoor geef je insecten, vogels en de bodem weer nieuwe levenskansen.

Onze toekomst is keuzes maken



Draag bij; al is het 'tuintje' micro-klein



Koorschool van het Nijmeegs Mannenkoor

Ben jij onze aspirant - zanger?

Al eens op zoek geweest naar een leuke en ontspannende hobby? En was dat succesvol? Zo niet, lees dan verder.

In februari 2019 start de gratis koorschool van het Nijmeegs Mannenkoor. Het koor met 90 leden repeteert 42 maandagen per jaar en doet dat in het Kandinsky College aan de Malderburchtstraat 11, Nijmegen (Hatert). Deze cursus (8 lessen) wordt geleid door een zangpedagoog en is een welkome ondersteuning voor beginnende zangers. De gevorderden kunnen op hun eigen niveau aansluiten. De koorschool start op maandag 18 februari. Elke driekwartier durende les begint om 18.45 uur voorafgaand aan de wekelijkse repetitie op de maandag. Als je besluit aanwezig te zijn, meld je dan aan bij Ferdie Kokke. Hij is bereikbaar via 0485 75 06 65 of via f.kokke@ziggo.nl. Probeer het gewoon, lekker ontspannend en een leuke hobby.

Per jaar wordt 3 á 4 geconcentreerd met het totale koor. Daarnaast wordt met een kleiner aantal zangers regionaal geconcentreerd: 45 en 25 zangers.

Onze website voor meer informatie:
www.nijmeegsmannenkoor.nl

Van Tuin Tot Bord



Proefavond in Wijkcentrum de Schakel



Ben jij gek op lekker, gezond eten en leuke ontmoetingen met mensen uit de buurt? Kom dan kennismaken met Van Tuin Tot Bord in Grootstal en schuif gezellig aan op vrijdag 15 februari 2019 in wijkcentrum De Schakel!

Voor de kennismakingsprijs van €5 (kinderen €2,50) eet je al een heerlijke driegangenmaaltijd.
Datum: vrijdag 15 februari 2019 van 18.00-19.30 uur
Plaats: De Schakel, Archimedesstraat 9 in Nijmegen

Reserveren: tel. 06-45580054 of mail: hannie.vandermeer@bindkracht10.nl



Bij voldoende animo in Grootstal gaat Van Tuin Tot Bord in 2019 samen met bewoners starten met een buurtmoestuin en een wekelijkse buurtrestaurant bij de Schakel.

Zelf meedoen

Vind je het leuk om samen met buurtbewoners te koken voor de buurt? Of wil je graag iets doen in de buurtmoestuin? Neem dan contact op met: Hannie van der Meer:
hannie.vandermeer@bindkracht10.nl

Meer informatie: www.vantuintotbord.nl

Ga op ontdekkingsreis door de wijk en ontdek wat hier is afgebeeld. Diegene doe ons kan vertellen:

- wat dit is
 - waar dit staat
 - en wat er over te vertellen is
- wint een Slagroomschnitt, beschikbaar gesteld door Bakkerij Holland



Stuur uw inzending vóór maandag 11 maart 2019 naar: redactie@deheistal.nl
Uw inzending wordt beoordeeld door de redactie van De Heistal.

(redactieleden en bestuursleden van De Heistal zijn uitgesloten van deelname)

In de volgende uitgave wordt de winnaar bekend gemaakt met foto van de overhandiging van de slagroomschnitt.

Oplissing vorig zoekplaatje:

Het beeld is genaamd Pratende Vrouwtjes uit 1965 en is vervaardigd door beeldhouwer Gerard Bruning. Toevallig de echtgenoot van Wilna Haffmans, de maker van het vorige zoekplaatje.



Maar hij was ook schrijver, graficus, fotograaf en schilder. In 1958 kreeg hij de Karel de Grote-prijs, toegekend voor beeldhouwkunst en toegepaste kunst van de gemeente Nijmegen.

In Nijmegen staan ca. 10 werken van zijn hand in diverse wijken.



De gelukkige winnaar van de slagroomschnitt is Wilfried van Huizen

Proficiat !!!

NIJMEGEN MIJN STAD

Een plakboek vol geschiedenis

In samenwerking met de stichting Noviomagus hebben we een schitterend verzamelboek samengesteld met alle aandacht voor de historie van de stad Nijmegen en omgeving.

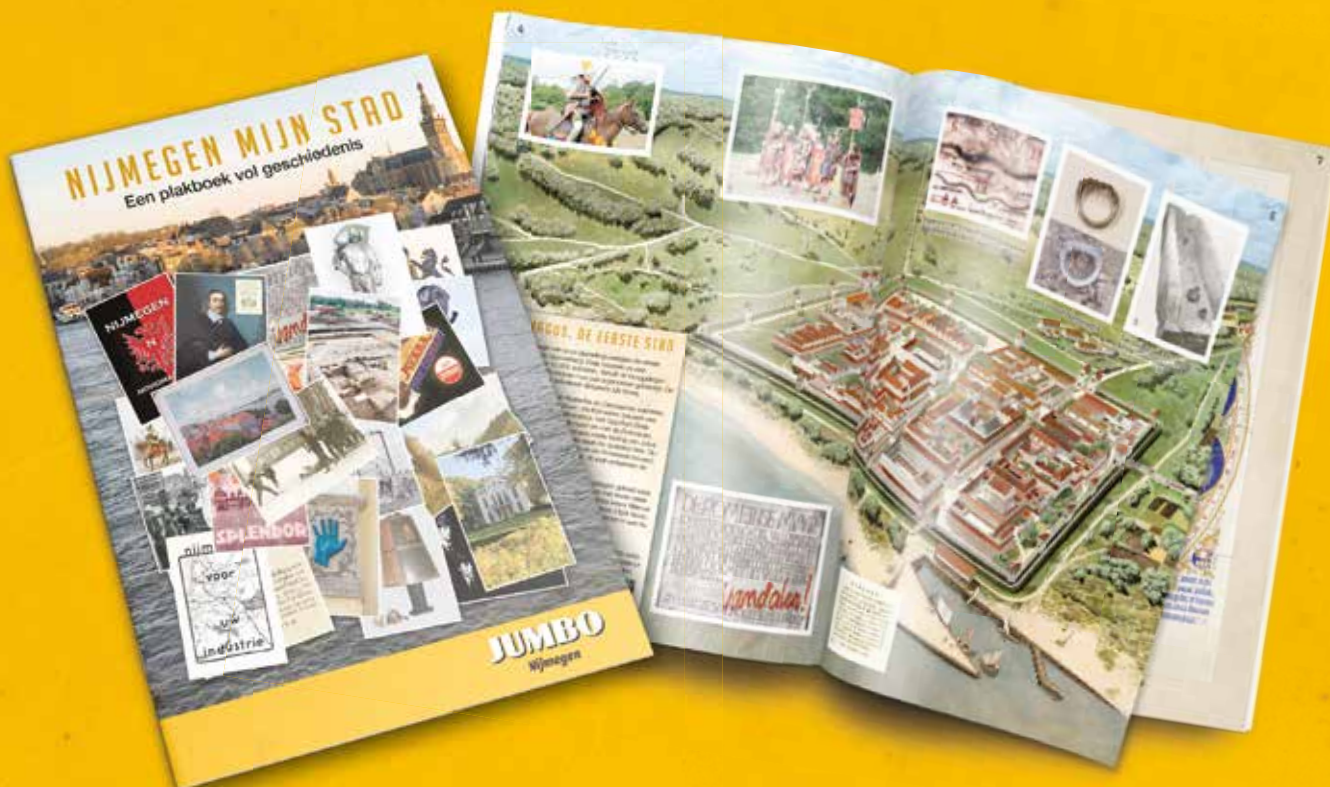
Het is een boek geworden wat leuk is voor iedereen die bij deze prachtige stad Nijmegen betrokken is.

Vanaf maandag 11 februari ontvang je bij besteding vanaf € 10,- bij de vijf Jumbo supermarkten en de Jumbo City Store in Nijmegen historische plaatjes van de stad Nijmegen en omgeving.

Het boek wordt hierdoor een uniek verzamel- en bewaaralbum, leuk voor nu en voor later.

Niet alleen voor jezelf, maar ook voor je familie, kennissen, collega's en vrienden.

Wij wensen je heel veel plezier met het vullen van dit boek.



Je kunt de plaatjes sparen bij:

Jumbo Nijmegen Fenikshof

Fenikshof 3 Nijmegen

Jumbo Nijmegen Leuvenbroek

Leuvenbroek 1028 Nijmegen

Jumbo Nijmegen St. Jacobslaan

Sint Jacobslaan 500 Nijmegen

Jumbo Nijmegen Malvert

Malvert 7023 Nijmegen

Jumbo Nijmegen Hatertseweg

Hatertseweg 835 Nijmegen

Jumbo City Store

Grote Markt 1 Nijmegen

JUMBO

Wat we willen in de wijk...

Het is alweer jaren geleden dat ik me, vers van de opleiding die ik toen volgde, samen met een collega in de benauwde krochten van een activiteitencentrum begaf. Ik weet nog dat er aan de voorzijde van het gebouw allerlei festiviteiten gaande waren, met muziek en dans en kennismaking met wijkprojecten en buurtinitiatieven. Vrolijke echo's van schreeuwende kinderen, het zachte gemurmel van lachende volwassenen en de doffe muzikale kadans volgden ons zachtjes dieper het gebouw in.

Daar werd ergens, in enkele half verborgen ruimtes, een verdwaald programma van workshops aangeboden die te maken had met wijken en buurten en hoe mensen te verbinden. De workshop waar we terecht kwamen was een zogenoemde 'durf te vragen'-workshop. Om de een of andere reden was het voor mij belangrijk om daar te zijn.

Toen we arriveerden - we waren ruim tien minuten te vroeg - zat daar, midden in de verder lege zaal, een man op een stoel. In de hoek stond een flip-over. In een kring stonden de lege stoelen om hem heen. Voor hem lag een stapel stiften en post-its. De man zelf was kaal, zijn handdruk krachtig en zijn stem zacht en vriendelijk.

"Kom verder," zei hij, "Wat leuk dat jullie er zo vroeg bij zijn. Kom er gezellig bij." Nadat we ons hadden voorgesteld en waren gaan zitten, bracht hij ons in verwarring. "Zo," zei hij. "Wat is jullie vraag?" Mijn collega en ik keken elkaar enigszins verbaasd aan. Vraag? Hadden wij een vraag? De man glimlachte en knikte. "Ja, dat is een reactie die ik vaker krijg. Toch begint het daar. Wat wil je? En vervolgens: hoe zet je die wens om in een goede vraag?

Want" - en wat hij toen zei, ben ik met tot op de dag van vandaag blijven herinneren: "Als je niet vraagt wat je wil, dan krijgt je iets anders!"

Zo raakten we in gesprek over waar we vandaan kwamen, wat ons bewoog en hoe we daar nu, op die plek, terecht waren gekomen. Langzaam druppelden andere vreemden de ruimte binnen. Door de open, ontvangende houding van die kale man in ons midden, ontstond er een wonderlijk krachtige dynamiek rond het aandragen van suggesties bij ieders verhaal en centrale vraag. Een belangrijke regel daarbij was: vanuit jouw wens formuleer je jouw vraag. Vervolgens laat je de groep met suggesties en ideeën over jouw vraag komen. Maar: alle ideeën en suggesties schrijf je op, *zonder commentaar!*

Je gaat de aangedragen en de aan jouw geschonken hulp niet van te voren afkraken. Je geeft er geen negatieve feedback op. Je neemt ze aan. Juist door dat zonder commentaar aannemen van wat er gegeven werd - aan ideeën en suggesties en connecties en voorbeelden rondom ieder idee en droom - ontstond er een bijzondere

energie in de ruimte. Een creatieve speelruimte, waarbij we elkaar aanvulden en op elkaar voortbouwden.

Zo ontstond er, in een groep van totaal vreemden die elkaar niet of nauwelijks kenden, binnen een korte twintig minuten een warme sfeer van contact. Het had alles te maken met die stelregel: je breekt, wat je krijgt, niet bij voorbaat af. Want ieder idee, iedere suggestie, wordt je geschonken vanuit de wens bij te dragen aan jouw droom.

Uiteindelijk leerde die man mij zo één van de belangrijkste dingen we als buurtbewoners misschien ook met elkaar kunnen delen. Namelijk, dat we, om verbonden met elkaar te zijn, moeten durven vragen wat we wensen en willen voor de buurt. Maar dat we vervolgens vooral ook bereid moeten zijn om te luisteren - open en zonder direct commentaar. Want er zullen altijd anderen zijn die op hun eigen wijze bereid zijn om bij te dragen aan die wens, om dat idee of die droom voor de wijk, tot werkelijkheid te maken.

Als je maar luistert....

Door: Rogier Teerenstra

Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij het nieuwe Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog:

<http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie.

Je kunt contact met hem opnemen via:

Rogier.Teerenstra@gmail.com



TROTS OP UW GROENE STEK?

Bent u trots op uw groene stek en lijkt het u leuk om die eens aan andere tuinliefhebbers te laten zien? Dan is de Nijmeegse Open Tuinendag daar een mooie gelegenheid voor!

De organisatie van de Nijmeegse Open Tuinendag zoekt tuinbezitters in de Gemeente Nijmegen die het leuk vinden om op zaterdag 8 juni 2019 hun tuin open te stellen.

Om mee te doen aan de Open Tuinendag hoeven niet alle blaadjes keurig gerangschikt aan de bomen te hangen en is het niet nodig uw tuin perfect op orde te hebben. Ook al heeft uw tuin het formaat van een postzegel, voldoende is dat u plezier in tuinieren heeft en dat graag aan andere tuinliefhebbers laat zien.

En denk niet te snel dat uw tuin daar niet voor in aanmerking komt! Open uw tuinpoort en u zult ontdekken dat deze dag u zelf ook veel moois oplevert!

Opgave vóór 15 februari 2019 en/of inlichtingen bij: Loes Halsema tel. 024 -356 58 83.

www.nijmeegsestadstuinen.nl

AUTOMOBIELBEDRIJF *eef heijmink*

Specialist in
Franse auto's
sinds 1969



van Peltlaan 10
6533 ZM Nijmegen
024 355 20 36
info@eefheijmink.nl
www.eefheijmink.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m vrijdag 8.00 u - 17.30 u
Zaterdag 9.00 u - 13.00 u (niet in zomervakantie)

De liefde voor de Franse automobiel is ons met de paplepel ingegoten.

U bent vanzelfsprekend van harte welkom met een Duits of Japans merk.

Wij blijven constant op de hoogte de laatste ontwikkelingen in autoland en onze monteurs volgen regelmatig update cursussen.



f Wijkblad De Heistal
Fred Startpagina Maken

Pagina
Postvak IN
Meldingen
Statistieken
Publicatietools
Advertentie...
Meer
Instellingen
Help

Wijkblad De Heistal
@deheistal

Startpagina

Info

Foto's

Recensies

Video's

Berichten

Community

Evenementen

Informatie en advertenties

Promote

Promoties beheren

www.deheistal.nl
f deheistal

HEI GROOTSTAL

MIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTA

Vind ik leuk
Volgend
Delen
...

+ Knop toevoegen

Breng een bezoek aan onze
Facebookpagina en like ons.
Je blijft dan op de hoogte
van de actualiteit binnen onze wijken.

Autobedrijf Eef Heijmink

Specialist in Franse auto's sinds 1969



Automobielbedrijf Eef Heijmink is al sinds 1969 gevestigd aan de van Peltlaan in Nijmegen. Eef Heijmink begon in die tijd met de reparatie van auto's voor hoofdzakelijk studenten en personeel van het UMC St. Radboud Ziekenhuis en de Universiteit. Zij reden veel met 2cv6 en Renaultjes 4.

De Franse automerken zijn dan ook bijna letterlijk met de paplepel ingegeven bij zijn zoons John en Fred Heijmink. Van kinds af aan zijn zij betrokken geweest bij het autobedrijf en hebben in de loop van de jaren veel ervaring opgedaan in autoland.

In 1989 zijn John en Fred dan ook mede-vennoot geworden in het bedrijf van hun vader. In 2002 zijn John en Fred samen doorgedaan en is Eef gaan genieten van zijn hobby's.

Het persoonlijk contact met de klanten is het belangrijkste element bij automobielbedrijf Eef Heijmink. Wanneer iemand een auto bij Fred koopt komt hem ook weer tegen aan de balie bij het afspreken van een onderhoudsbeurt.

De werkplaats wordt geleid door John. Naast John en Fred werken er nog 3 full-time monteurs.

Het bedrijf is compact van opzet zodat ze de kosten laag kunnen houden en dat betaalt zich direct terug aan de klanten die tegen een zeer gunstig tarief hun auto laten repareren.

Op 11 april is Eef Heijmink op 63 jarige leeftijd overleden. De jongens zetten het bedrijf voort dat hun vader met liefde voor het vak is begonnen.

Wilt u meer informatie over het aanbod van een gebruikte c.q. nieuwe auto, of u wilt een afspraak maken bel dan gerust of kom even langs.

Onze service

In de werkplaats kunt u terecht voor het onderhoud en reparaties aan elk merk auto. Slijtage-onderdelen zoals banden, schokbrekers, uitlaat enz. monteren wij tegen een zeer scherp tarief. Ook voor schadeherstel, ruitre-

paratie en een APK keuring bent u bij ons aan het juiste adres.

De liefde voor de Franse automobiel is hen met de paplepel ingegoten. U bent vanzelfsprekend van harte welkom met een Duits of Japans merk. Zij blijven constant op de hoogte de laatste ontwikkelingen in autoland en onze monteurs volgen regelmatig update cursussen.

Koopt u bij hen een BOVAG occasion, dan staan zij garant voor een periode van minimaal zes maanden maar ook na die tijd bent u bij hen van harte welkom voor onderhoud, accessoires of misschien wel een nieuwe auto.

van Peltlaan 10
6533 ZM Nijmegen
024 3552036
info@eefheijmink.nl
www.eefheijmink.nl

OPENINGSTIJDEN
 Ma t/m vrijdag 8.00 u - 17.30 u
 Zaterdag 9.00 u - 13.00 u (niet in zomervakantie)



Onderhoud

Reparatie

APK keuring



Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl

secretariaat: Hatertseweg 111

6533 AD Nijmegen 024 355 36 30

ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.

In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur in de Kruispuntkerk aan de van Hogendorpstraat.

Diensten doordeweeks:

In de Groenestraatkerk: op maandag, dinsdag en vrijdag om 9.00 uur.

In de H. Antonius Abt-kerk in Malden: op woensdag om 9.00 uur met aansluitend aanbidding.



Protestante Gemeente

Sectie Stad

Maranathakerk

tel. 024 355 45 20

Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

Na de diensten is er gelegenheid tot koffiedrinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voorgeen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kinderveendiensten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info



... bij de buren Restaurant

MAANDAG

- 09.30-12.00 u Digitale beweeggames
- 10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
- 10.30-11.30 u KWIEK beweegroute
- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 13.30-16.30 u Competitie biljarten
- 14.00-16.00 u Schilderclub
- 17.00-21.30 u Indonesische avond (1e maandag v/d maand)
- 19.30-23.00 u Burenavond (2x per maand)

DINSDAG

- 13.15-14.15 u KWIEK beweegroute
- 14.00-16.00 u Breicafé
- 14.30-16.00 u Tabletcafé
- 19.30-21.00 u Liederentafel

WOENSDAG

- 10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 13.30-16.00 u Competitie biljarten
- 14.00-17.00 u Indonesisch Koken met Grace
- 19.30-21.30 u Bingo

DONDERDAG

- 09.30-12.00 u Digitale beweeggames
- 14.00-16.00 u Sjoelen
- 20.00-22.30 u Fotoclub Digiana (2x per maand)

VRIJDAG

- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 14.00-16.00 u Kaartclub



Nieuw: kaarten bij de buren!

Jokeren, klaverjassen, bridgen of een ander geliefd kaartspel spelen?

In februari start een groep(je) die het leuk vindt om samen een kaartje te leggen. Kaartliefhebbers zijn welkom om aan te sluiten. Samen wordt gekeken naar spelwensen.

Iedere vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Start vrijdag 1 februari. Vrije inloop.

... bij de buren

Is zeven dagen per week geopend.

De keuken van restaurant ... bij de buren is geopend op:

Maandag t/m zondag van 12.00 tot 13.30 uur.

Donderdag t/m zondag 17.00 tot 19.30 uur.

... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 | Park Malderborgh)

6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33

E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl

I. www.restaurantbijdeburen.nl

Krekelstraat 12
Openingstijden:

alleen tijdens
activiteiten

Beheerder:

Nick Jansen

E-mail:

demix@nijmegen.nl



Open inloop Tandem Talentenhuis:

maandag en donderdag van 18.00 - 21.00.

Er vinden tijdens de inloop regelmatig workshops plaats gericht op interesseontdekking en talentontwikkeling
18.00-19.30 inloop leeftijd 13-
19.30-21.00 inloop leeftijd 13+

Jongerenwerkers Niels en Anouk

e-mail: n.goezinne@tandemwelzijn.nl 06-20223277

e-mail: a.menlibar@tandemwelzijn.nl 06-19136289

Ambulant Kinderwerker Bianca

e-mail: b.bolwerk@tandemwelzijn.nl 06-30612243

Daarnaast zijn er een aantal moestuinen. Meer informatie hierover? Mail naar: gftdemix@gmail.com

Activiteitenagenda:

Ma:

11.30-12.30 sportservice - Body Shape

14.30-16.00 meidenclub groep 6, 7 en 8

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Di:

19.00-22.00 Creatief Schilderclub de Mix

Wo:

19.00-21.00 Baraden Percussie Djembé

Do:

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Archimedesstraat 9,

tel. 024 356 65 20

E-mail:

deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager:

Marloes Peters

E-mail:

m17.peters@nijmegen.nl

Senior beheerder:

Dick Speijdel

E-mail: d.speijdel@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi, Marije de Haan, Nick Jansen en Lizette Hock

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag: 08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur



Maandag

12.00 u. Tai Ji

13.30 u. Gym 55 + S. & R.

13.30 u. Bridgeclub

14.00 u. Burenclub nooit gedacht (1 x per maand)

19.00 u. AV. groep Nijmegen (1e en 3e week v.d. maand)

19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'

19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'

13.30 u. Bridgeclub Moenen

14.00 u. Schildersgroep De Schakel

19.00 u. Stichting wereldkinderen

19.30 u. V.N.F

20.00 u. Gemengd koor Cantemus

Woensdag

08.45 u. Trombosedienst

09.00 u. HOJO Trimclub dames

10.30 u. Nijmeegs Senioren Orkest

13.30 u. Hobbyclub Creatief '92

13.30 u. Bridgeclub Woan

14.00 u. Dansoefening

19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.

19.30 u. Smartlappenkoor De Waalzangers

20.00 u. Koor Cantrij Brakkenstein

20.30 u. Volksdansgroep Nijmegen 1 x per 14 dagen

Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen

10.00 u. Tekenen / Schilderen

10.30 u. Radboudkoor

11.00 u. EGA Afslankclub

13.00 u. Genealogische Vereniging

13.30 u. Bridgeclub De Schakel

13.00 u. Jazzgym 55 + S. & R.

14.30 u. Scholengroep Rijk v. Nijmegen

19.30 u. Huismuziek

19.00 u. Bonsai (1 x per maand)

19.30 u. Biljartvereniging De Kets

19.30 u. Tekenen / Schilderen 'Het Portret'

19.30 u. Volksdansgroep Nijmegen halfgevorderden

20.30 u. Volksdansgroep Nijmegen gevorderden

Vrijdag

09.00 u. Alliance Française

19.00 u. Jokerclub De Schakel

19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit Stoppen'

Niet wekelijkse activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand 19.30 u
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand

**GOED
BETER
BEBBER**

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

Autobedrijf Neerbosch

O.C. Huismanstraat 149 - Nijmegen - (024) 379 01 86 - info@autobedrijfneerbosch.nl



APK KEURINGSSTATION



SERVICE EN ONDERHOUD



Bij ons betaalt u geen loodtoeslag!

CHECK GRATIS WINTER

OCCASIONS AIRCO-SERVICE BANDENWISSEL